

# 京柔整会報

機関誌 168号



## 巻頭言

「登る山(目標)を明らかにして腑に落ちる対策、対応を行う  
—柔整にとって今、何が一番大事なのかを考える—」

会長 長尾 淳彦

## 特集

柔整業界にとって脅威なのか味方なのか  
「対話型AI Chat GPTについて」

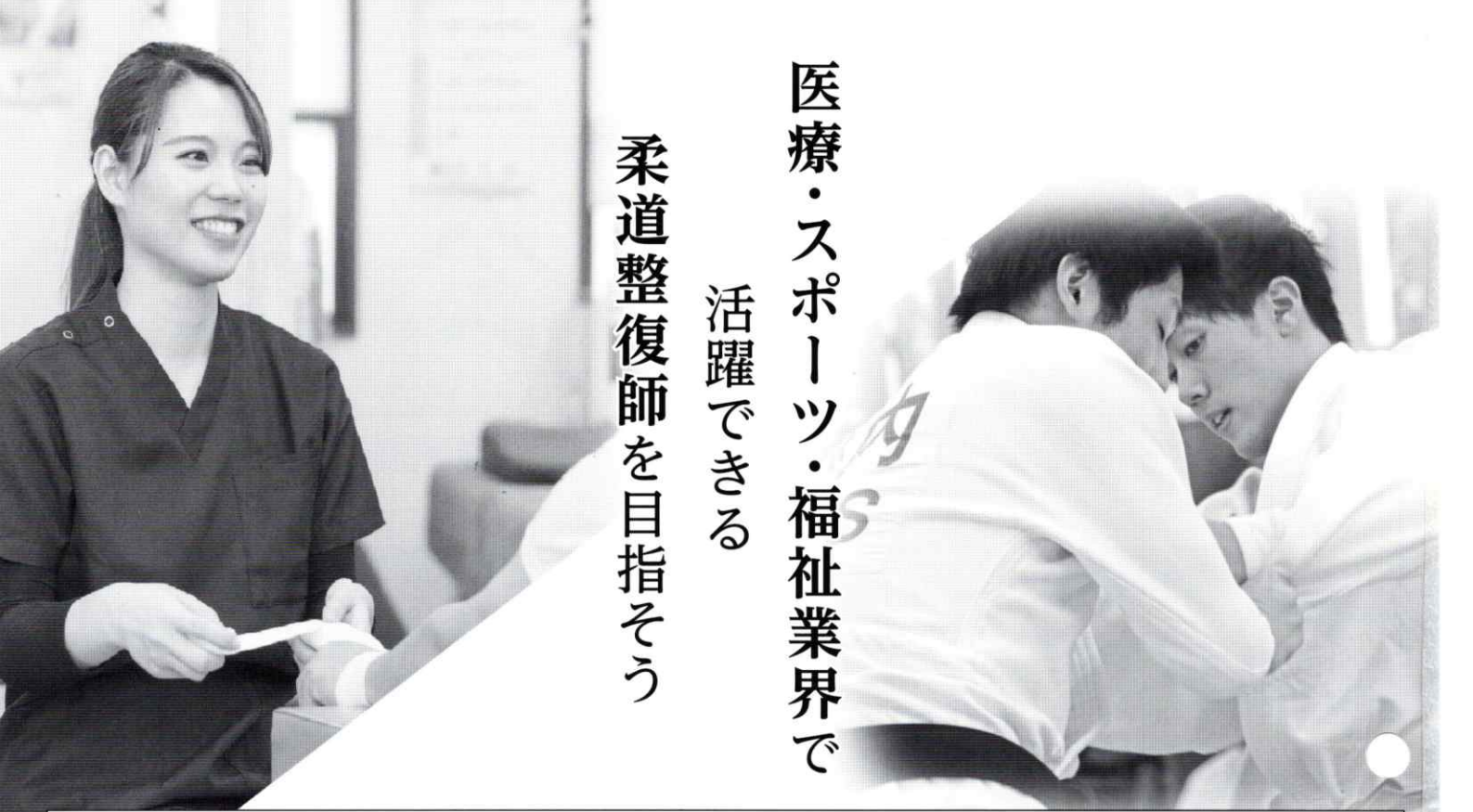
## トピック

令和5年度 定時総会・懇親会 開催

公益社団法人 京都府柔道整復師会

令和 5年 8月 20日





柔道整復師を目指そう

活躍できる

医療・スポーツ・福祉業界で

**柔道整復科 3年制**

I部 [昼間] 午前集中コース  
午後集中コース

**目指す資格 ▶ 柔道整復師 (国家資格)**

柔道整復師は骨折、脱臼、ねんざなどのケガの施術を行える数少ない資格です。また、資格取得後は接骨院などを独立開業できることも大きな魅力です。本校では、授業+αでスポーツの知識を身に付けることができる、多職種連携授業を行っております。卒業後はスポーツ現場で働くことも可能です。

業界で活躍する  
柔道整復科の卒業生

**1,386名**

2007~2022年度卒業生実績

開校以来、毎年多くの卒業生を輩出！  
整骨院や整形外科、福祉施設など  
様々な分野で活躍しています。



京都医健  
スポーツ現場力  
アカデミー **KISA**

あなたの目指す未来に「スポーツ現場力」をプラス



**京都で唯一!**

京都府  
柔道整復師協会

主催の  
**保険講習会**  
を学内で開催!



**医療に+αで美容が学べる**

トータルビューティー科の先生から直接美容  
について学ぶことができ、フェイシャルエステ  
の資格取得も目指すことができます。



滋慶学園 総長杯 柔道大会

**11 連覇達成**



**鍼灸科** 午前集中コース  
午後集中コース  
I部 [昼間] **3年制**

**理学療法科**  
I部 [昼間] **4年制**  
II部 [夜間]

**作業療法科**  
I部 [昼間] **4年制**

**視能訓練科**  
I部 [昼間] **3年制**

**スポーツ科学科** **2年制**

**スポーツマネジメント  
テクノロジー科** **4年制**

**トータルビューティー科** **2年制**

**言語聴覚科**  
I部 [昼間] **2年制**  
※大卒者対象

**社会福祉科**  
II部 [夜間] **1年制**  
※大卒者等対象

**精神保健福祉科**  
II部 [夜間] **1年制**  
※大卒者等対象

**医健KEN 京都医健専門学校**

フリーダイヤル **0120-448-808**

ケータイ  
からも  
**OK!**

Eメール [info@kyoto-iken.ac.jp](mailto:info@kyoto-iken.ac.jp)

京都医健 で 検索

HPはコチラから



## 目 次

❖ 巻頭言 『登る山（目標）を明らかにして腑に落ちる対策、対応を行う —柔整にとって今、何が一番大事なのかを考える—』 ..... 会長 長尾 淳彦 ..... 2
❖ 本会長尾淳彦会長 日本柔道整復師会会長に当選 ..... 4
✦ 特集 柔整業界にとっての脅威なのか、味方なのか『対話型AI ChatGPTについて』 ... 5
✦ 令和5年度 定時総会・懇親会開催 ..... 13
✦ 第35回日整全国少年柔道京都大会・第9回日整全国少年形競技会京都大会 ..... 17
✦ 特別投稿 「高齢化社会」を迎えて（その7）—「終活」の具体的進め方（6）— ..... 本会顧問 弁護士 薦田 純一 ..... 19
❖ 支部だより ・中京会..... 通信員 細川 義晃 ..... 21 ・下京・南支部会..... 通信員 住田 卓也 ..... 21 ・北丹支部の研修旅行 「仙台市の魅力を満喫する研修旅行～青葉城址公園、松島、瑞巖寺、そして美味しい牛タン～」 ..... 通信員 河原 巧 ..... 22
❖ 会員の動静 ..... 23
❖ 掲示板コーナー ..... 23
❖ 編集後記 ..... 23

### 表紙の写真

### 京都市京セラ美術館



2020年（令和2年）5月26日にリニューアルオープンした京都市京セラ美術館です。  
1933年（昭和8年）の開館以来、建物は公立美術館として日本で現存する最も古い建築です。建設当時の和洋が融合した本館の意匠を最大限保存しながら、建築家 青木 淳氏、西澤 徹夫氏のリニューアル基本設計により、現在のデザインを加え、新しい美術館として生まれ変わりました。

京都市京セラ美術館HP (<https://kyotocity-kyocera.museum/architecture>) より抜粋

## 登る山(目標)を明らかにして腑に落ちる対策、対応を行う —柔整にとって今、何が一番大事なのかを考える—



公益社団法人京都府柔道整復師会  
会長 長尾 淳彦

令和5年6月25日公益社団法人日本柔道整復師会会長選挙において第21代会長に選出されました。身の引き締まる想いですが、やるべきことは山積しています。

業界内の不祥事などが続き柔道整復師業界の信用信頼は失墜し、新型コロナウイルス感染症の影響もあって療養費の取扱高も相当落ちています。

柔道整復師業界が長きにわたり存在してこられたのは、次にあげる5つの信頼と協調があったからです。

1. 患者さんである国民からの信頼と協調
2. 支払い側である保険者からの信頼と協調
3. 内閣をはじめとする都道府県、市区町村である行政からの信頼と協調
4. 業界内外の柔道整復師関連機関からの信頼と協調
5. 業界を構成する柔道整復師からの信頼と協調

### 1. 患者さんである国民からの信頼と協調

柔道整復師は初検から治癒に至るまで、ほとんど一人の施術者が対面で治療にあたり患者さんの持つ様々な背景因子に適切に対応してきました。そして、症状の変化や治癒に至る過程でその人に合った治療方法を選択して対処してきました。

そうした意味から、昔から患者さんがこの先生なら身を任せられるという安心感で信頼を得てきました。

だからこそ今、「柔道整復師はこういうことができます。接（整）骨院ではこういう治療をこういう治療計画に沿って行います。保険はこういう時に使えます。」など柔道整復師側から正しく伝えることを行います。

### 2. 支払い側である保険者などからの信頼と協調

柔道整復師が療養費を使えるようになったのは、「柔道整復師はきちんと治す」「柔道整復師は不正をしない」という信頼があったからです。療養費外の保険においても同様です。

全国健康保険協会、共済連、健保連や国保連合会、後期高齢者医療、労働局、自賠責関連とは対立関係でなく、対話の機会を設けて、保険者などと施術者お互いが抱えている問題点を患者さんファーストで解決策を探っていくことが大切です。

保険者などに対しても「柔道整復師はこういうことができます。接（整）骨院ではこういう治療をこういう治療計画に沿って行います。」を正しく広報しなければなりません。

療養費などの請求、審査、支払いの一体化と透明性を確保して、いまこそ厚生労働省、保険者、柔道整復師によって、腹（腑）に落ちる内容に裏付けられた柔道整復療養費の制度設計が行われ、国民に示す時期であると思います。

それには、柔道整復師の根本的な存在価値について真正面から向かい合い徹底的に腑に落ちるまで考えなければ打開できないと思います。

保険者などと真正面から向かい合い対話の機会を作り協調していきます。

### 3. 内閣をはじめとする都道府県、市区町村である行政からの信頼と協調

行政側からの通知などの連絡に対して、施行前より周知を徹底して行いお互いの業務が円滑

に遂行されることが大切です。国は日整、都道府県、市区町村は都道府県社団が縦横の連絡網を密にして折衝や協議を行うのが望ましいと考えます。

今回の新型コロナウイルス感染症や物価高騰への補助金や助成金の案内や申請手続きも国、都道府県、市区町村と異なる対応が必要であり上記のような連絡網が整備されることにより迅速に正しく会員へ周知されます。ネットワークシステムを構築していきます。

また、近年、各地で頻繁に起こっている災害に対する救護活動、各種スポーツ大会の救護活動、地域包括ケアシステムの介護予防分野での機能訓練指導においても「柔道整復師はこういうことを学び訓練してこういうことが出来ます。」ということを行行政側に正しく広報することを行い柔道整復師の活躍の場を広げます。

#### 4. 業界内外の関連組織からの信頼と協調

公益財団法人柔道整復研修試験財団、公益社団法人全国柔道整復学校協会、一般社団法人日本柔道整復接骨医学会と日整との関連4団体では、定期的な連絡調整会議を行い柔道整復師業界のガバナンスとコンプライアンスの徹底とチェックシステムを構築していきます。

講道館や全日本柔道連盟をはじめとする各種スポーツ団体との連携はこれまで以上に親密に行っていかなければなりません。

新聞、テレビなどのマスコミとも友好的信頼関係を構築して「柔道整復師」を広く深く国民に広報していきます。

接（整）骨院経営でお世話になっている医療機器関係、包帯や固定具などの衛生材料関係、レセコン関係などの関連団体、会社の方々ともより良い治療の助けとなり患者さんの有益となるようお互いが切磋琢磨していく必要があります。会員の皆さんの声を集約して定期的な懇話会を開催します。

政治関係では、自民党本部は日整政連、自民党都道府県連は都道府県政連がこれまで以上に惜しみない協力体制を構築して柔道整復師の地位の向上、療養費料金UPの力添えをいただくようにいたします。

#### 5. 業界を構成する養成施設の学生、勤務柔道整復師、施術管理者の柔道整復師からの信頼と協調

柔道整復師となる入り口である養成施設の学生、実務経験期間を含む勤務する柔道整復師、開業している施術管理者の柔道整復師である仲間、同志との信頼を得なければなりません。日整会員も日整会員外も柔道整復師業界を構成する仲間です。

全国76,000名の就業柔道整復師全員が学術団体（一般社団法人日本柔道整復接骨医学会）や政治連盟で纏まれるところに席を置いて自らの業界のあり方を議論して出た結論に向かって進まなければ業界は衰退します。

意見集約できる場や組織を作り、業界全体で目指すべき「柔道整復師像」を構築していきます。

#### 最後に

柔道整復師、柔道整復術が現代社会に何故必要なのか？何故、保険（療養費）で治療を行うことが出来るのか？を自論だけでなく国民を主体とした他者にもわかる説明が必要です。

そうしない限り、業界を取り巻く環境は混迷を深め未来は混沌とし業界は混乱します。

業界全体で動き出さなければ誰も助けてはくれません。しかし、業界内だけで出来ることはたかが知れています。国を巻き込んで国が介入できるような「柔道整復師業界再建案」を構築していかなければなりません。我々、柔道整復師がどのように社会に貢献するかを常に問わなければなりません。願望やお願いベースではダメです。願望を成就に繋げるには並みに思ってはダメです。そうできればいい程度の生半可な思いはダメです。すさまじく激しく必死で考えなくてはなりません。

目の前にある安易な安心よりも正しいと思える困難を選びましょう。

「柔道整復師が本当に大切にしたいものは何か」「大切にしたいことの為に今出来ることは何か」その問いの繰り返しが柔道整復師業界を今一度誇りを持てる業界に出来る術であると信じています。私たちの年代は若い柔道整復師に誇りを持って仕事に励み、生活や子育てを両立できる職業として確立させる責任があります。「あなたの職業は何ですか？」と問われたときに堂々と「柔道整復師！」と答えられる誇りある業界に柔道整復師全員でしていきましょう。

# 本会長尾淳彦会長 日本柔道整復師会会長に当選

令和5年6月25日に行われた、公益社団法人 日本柔道整復師会総会において会長に選出されました。

副会長には、竹藤敏夫先生（茨城県）、森川伸治先生（愛知県）が当選され、理事には16人が当選されました。今後、全国柔道整復師の代表として業界を牽引されて行かれることを大いに期待します。

おめでとうございます。



## 公益社団法人日本柔道整復師会 理事・監事（令和5～6年）

会長	長尾 淳彦（京都府）
副会長	竹藤 敏夫（茨城県） 森川 伸治（愛知県）
総務部長	川口 貴弘（奈良県）
財務部長	齋藤 武久（神奈川県）
保険部長	山崎 邦生（岡山県）
学術教育部長	徳山 健司（大阪府）
事業部長	鈴木 努（静岡県）
広報部長	塩川 哲也（福岡県）
国際部長	大河原 晃（埼玉県）
理事（総務部担当）	原 澤 研 祐（群馬県）
理事（総務部担当）	柏 木 久 明（長野県）
理事（財務部担当）	齋 藤 勝 典（山形県）
理事（保険部担当）	田 代 富 夫（栃木県）
理事（保険部担当）	橋 口 均（鹿児島県）
理事（学術教育部担当）	金 子 益 美（新潟県）
理事（事業部担当）	櫻 田 裕（宮城県）
理事（広報部担当）	藤 川 和 秀（愛知県）
理事（国際部担当）	高 山 訓 正（北海道）
監 事	宮 下 治 由（福井県） 高 橋 政 夫（千葉県）

## 『対話型AI ChatGPTについて』

## まえがき

近ごろ世界中で大きな話題となっている ChatGPT (チャット・ジー・ピー・ティー) というものを皆さんご存知でしょうか。ChatGPT とは対話型の AI のことですが、AI と言えば 2011 年の初登場から脚光を浴びてきたアップル社の「Siri」や Amazon の「Alexa」、Google の「アシスタント」などがあります。音楽を聴いたり明かりを点けたりニュースを聞かせてくれたりと、今や日常生活に溶け込んでいるので使っている方も多いのではないのでしょうか。そんな AI の世界に OpenAI 社が 2022 年 11 月末に公開した人工知能チャットボットが「チャット GPT」です。

今までの AI に対する我々の概念を吹き飛ばすようなとんでもない対話能力とその処理の速さからどのような分野でも幅広く利用できるのが、登場するやいなやたちまち世界中で利用されるようになりました。日本でも利用の場や、その功罪について国や行政機関でも使用の是非をめぐる話し合われるほどです。利用者数は発表からわずか 2ヶ月で 1 億人を突破し現在も伸び続けています。つい先日、東京都庁も 8 月より使用するという旨の発表をしました。

対話をしたり描画や動画、あるいは作曲をしたり AI が急速に進化している中でもこの ChatGPT とはどういったもので何が凄いのか、また柔道整復師業界にどのように関与してくると考えられるのか調べてみることにしましょう。

## 人工知能チャットボットとは (ボットとはロボットを短く言い換えたもの)

使用者が入力した質問に対し、人間に迫るような高度かつ自然な回答を AI (人工知能) が返すチャットサービスで回答の精度の高さが話題となっています。

## どうやって使うのか

ChatGPT を日本語で使うには、インターネットページで利用するか公式アプリをダウンロードする必要があります。使用に関しては有料版と無料版があります。無料版はテキストベースでの回答に限定され、有料版は月額 20 ドル (約 2800 円) でより高度な機能 (GPT4) を有しています。無料版は 3.5turbo のみ、有料版は 3.5turbo と GPT4 両方のモデルが使用できます。

パソコンで利用するならインストール無しで <https://openai.com/blog/chatgpt> のページから始めます。また 5 月末より OpenAI 社公式『ChatGPT アプリ』iPhone 版が App Store でダウンロードできるようになりました。『無料』での利用も可能ですのでスマートフォンに入れておくと便利です。

1. スマートフォンやパソコンからチャット GPT にアクセスします。
2. 以下の画面が開きますので、左下の「Try ChatGPT」をタップします。
3. 以下の画面に変わります。
4. メールアドレスを入力します (手持ちの Google や Microsoft のアカウントを使用することもできます)。
5. パスワードを設定します。
6. 登録したアドレスに OpenAI からメールが届きます。



## App Storeプレビュー

このAppは、iPhoneおよびiPadのApp Storeでのみご利用いただけます。



### ChatGPT 12+

OpenAI

「仕事効率化」内1位

★★★★★ 4.4・810件の評価

無料・App内課金があります

## 何に使うのか

ChatGPT は自然言語を扱う作業なら何でもできると言ってもいいと言えます。

- ・ 顧客への自動応答やメールの文章作成から自動返信
- ・ 条件入力からいろいろなアイデア創出
- ・ 提案書や企画書などの骨子作成
- ・ 長文や小説の要約
- ・ ブログ記事やレポートなど記事の作成
- ・ インターネット上で広く利用されている言語であれば高い品質の翻訳
- ・ 人と話しているかのような対話もできる
- ・ 知りたいことを質問しそれに応答してもらえる
- ・ コンピュータープログラムのコードを組むこともできる

## どのような仕組みになっているのか

ChatGPT は自然言語処理という技術を使用しています。自然言語処理は、コンピューターが人間の言語を理解し、処理するための技術です。常に大量のテキストデータを学習しています。この学習により、言語の文法や意味、一般的な知識を獲得し、それをもとに応答を生成します。



具体的な仕組みとしては、入力文が与えられると、文の構造や意味を解析し、文脈を理解します。それに基づいて、適切な応答を生成するための予測を行います。

生成された応答は、単語やフレーズの確率的な予測に基づいて行われます。モデルは、学習データのパターンや文脈を参考にしながら、次に来る単語やフレーズを予測します。そして、最も確率の高いものを選んで応答として生成します。

また過去のテキストデータから学習した知識を利用して応答を生成するため、幅広いトピックや質問に対応することができます。ただし、モデルは学習データに基づいて応答を生成するため、一部の文脈や情報に関しては制限がある場合もあります。

総じて、ChatGPT は人間のように対話することを目指した AI プログラムであり、自然言語処理と大規模な学習データを活用して、ユーザーの質問や指示に対して応答を生成します。

## 何がすごいのか


1. 自然な対話: 人間のように自然な対話を行うことができます。そのため、ユーザーとのコミュニケーションがスムーズで対話の流れやニュアンスを理解し、適切な回答を生成する能力があります。
2. 幅広い知識: 大規模なデータセットでトレーニングされており、広範な知識を持っています。さまざまなトピックについての質問に対し情報を提供することができます。
3. 柔軟性と応用範囲: 多様な応用範囲で利用されます。カスタマーサポート、教育、コンテンツ生成、仮想アシスタントなど、さまざまな業界や領域で活躍します。
4. 学習と改善の能力: 継続的に学習し改善されます。ユーザーからのフィードバックや新しいデータの統合により、モデルは進化した継続し優れたパフォーマンスを提供します。
5. 創造性と一貫性: 新しい文章を生成する際に創造性を発揮しますが、同時に一貫性も保ちます。これにより興味深いストーリー展開や洞察に基づいた回答が可能となります。
6. 多言語対応: 複数の言語に対応しています。異なる言語での対話や翻訳のサポートが可能であり、グローバルな利用に適しています。
7. 文脈の理解: 対話の文脈を把握し、以前の発言や質問に基づいて適切な回答を生成することができます。これによりより深い対話や長期的なコンテキストの維持が可能となります。
8. 対話のフローの維持: 対話の流れを維持することができます。ユーザーとの対話を一貫したテーマや目的に沿って進め、関連性の高い応答を提供することができます。
9. カスタマイズ性: 特定の物事や目的に合わせてカスタマイズすることが可能です。特定のトピックに関する知識を追加するなどの方法で、より専門的な対話を実現することができます。
10. オンラインサービスとしての利用: 本年3月より開始された API (異なるソフトやアプリの間で相互作用するためのインターフェース) 提供により開発者や企業は自分たちのアプリやサービスに ChatGPT の機能を組み込むことができます。これにより、より豊かな対話体験を提供することができます。LINE アプリで ChatGPT 機能が使えるようなこと。

## 質問をしてみましょう


ChatGPT にする質問や命令のことを『プロンプト』または『コマンドプロンプト』と呼びます。適切な返答を得るためにはこの『プロンプト』がとても重要になります。

『プロンプト』を探索する作業を『プロンプト・エンジニアリング』と言い、最近はこの新たな職業にも成ってきています。

以下、ChatGPT とのやり取りを、スクリーンショットにて示します。


 くまモンを知っていますか


言語: 日本語 トーン: ウォーム 文体: 有益

 はい、くまモンは知っています。くまモンは、熊本県の公式キャラクターであり、日本国内で非常に人気のあるキャラクターです。くまモンは、かわいらしい熊の姿をしており、明るい元気な性格ですが特徴です。熊本県の観光やイベントなどで積極的に活動し、多くの人々に愛されています。

131文字/17ワード コピー

流石に相手は広大なネットを網羅していますので、当たり前ですがこの一行の質問でこのクオリティの回答が返ってきます。  
引き続き質問してみます。

 では、くまモンに成りきって柔道整復師と言う職業を小学生にもわかるように説明してください



 こんにちは、みんな！くまモンです！

柔道整復師は、身体の不調やけがを治療する専門の医療スタッフです。例えば、スポーツで捻挫をしたり、肩や腰の痛みがあった場合に、柔道整復師はその治療やケアを行っています。

柔道整復師は、まず患者さんの身体の状態を詳しく調べます。身体の動きや関節の可動域、筋肉の状態をチェックすることで、どの部分が問題を抱えているのかを見つけます。

治療の方法は様々で、柔道整復師はそれぞれの患者さんに合った治療プランを作ります。例えば、マッサージやストレッチ、電気治療、湿布、テーピングなど使われることもあります。


柔道整復師は、患者さんの痛みや不調を考えるために、手技や運動療法を行います。また、アドバイスや予防法も教えます。身体を健康にするためには、正しい姿勢や体操、ストレッチが大切です。


⋮ 続く  応答を再生成する  輸出

もし身体の痛みや不調がある方は、柔道整復師に相談してみると良いですよ。

メッセージを送ります。 ➤

対話形式ですので前の情報や内容を踏まえた上での返答が返ってきます。さらに『プロンプト』に注文情報を付けることで、より目的に近い返答を引き出します。ネットの情報から生成するのですが、ガセネタやいい加減な情報を拾うこともあります。都度、修正のプロンプトを入力しやり直しをさせることができます。


語尾にモンがついてないですよ
+


ごめんなさい、モンが抜けてしまいましたね。では、もう一度くまモンらしい説明をしますね。
+

こんにちは、みんな！くまモンダモン！

柔道整復師は、けがや身体の不調を治療するお仕事なんだモン。スポーツでケガをしたり、肩や腰が痛い時は助けてくれるんだモン。

柔道整復師は、まず患者さんの体の状態をチェックするモン。身体の動きや関節の可動域、筋肉の状態を徹底的に見て、どこが問題かわかったモン。

治療方法はいろいろあるモン。マッサージやストレッチ、電気治療、湿布、テーピングなど使われることもあるモン。

柔道整復師は、手技や運動療法を使って患者さんの痛みや不調があるのではないかと思います。そして、予防法やアドバイスも教えてくれると思います。みんなが健康で元気に過ごすためには、正しい姿勢や

⋮
続く
🔄 大切にもん。
🔄 応答を再生成する
📄 輸出

ネットを検索し文章を生成するので、もっともらしい文章が出来上がりますがそれが事実ではない場合もあります。大規模言語モデルは事実に反する情報をも学習してしまうので、レポートや記事を出す場合にはその信ぴょう性について慎重に判断することが必要です。

## プロンプトの定番文

### 1. 文章作成や質問

～について（教えて・記事を書いて・どうすればいい・アイデア出して・の違いは・のスケジュールを組んで・いい点悪い点）

### 2. 要約や翻訳

以下を～（校正して・要約して・間違いを指摘して・英語にして・あらすじを教えて）

### 3. 条件を設定する

（具体的に・〇〇文字以内で・箇条書きにして・理由も付けて・タイトルをつけて・分かりやすく・～風に応じて・～に成りきって・小学3年生までの漢字を使って）

### 4. 返答に対しての次の質問に

（続きを書いて・他には・もっと詳しく・なぜ・言い方を〇〇にして・〇〇を追加して書き直して・）

## 使用の際の注意点

- データのプライバシー：学習時に大量のデータを使用しており、対話の一部がユーザーとのやり

取りで利用されることがあります。機密情報や個人情報を含むデータを送信しないように注意してください。

2. モデルの制限：言語モデルであり、現実の制約や倫理的な考慮事項を理解していません。適切な監視とフィルタリングが必要であり、ユーザーが生成された内容を慎重に確認することが重要です。
3. 偏見や差別性：トレーニングデータに含まれる偏見や差別的な表現を学習する可能性があります。このため、公正性や包括性の観点から生成されたテキストを評価し、適切なコンテキストで使用する必要があります。
4. 真実性の確認：大量の情報を学習するものの、生成されたテキストが常に正確であるわけではありません。重要な情報や事実の確認には、信頼性のあるソースや専門家の意見を参照することが重要です。
5. 適切な利用範囲の設定：特定の応用範囲で使用する事が推奨されます。タスクや目的に合わせてモデルを調整し、特定のドメインに特化した知識を追加することで、より適切な回答を得ることができます。
6. フィードバックの提供：改善にはフィードバックが重要です。不適切な回答やエラーを見つけた場合は、適切な手段を通じてフィードバックを提供し、モデルの品質向上に貢献しましょう。
7. 誤解や誤解釈の可能性：高度な自然言語処理を使用していますが、完全に正確な理解や解釈を保証するものではありません。ユーザーとの対話で意図が誤解される可能性があるため、明確な質問や指示を与えることが重要です。
8. 文脈の理解の限界：一部の文脈を把握できないことがあります。対話の前後の文脈を適切に理解できない場合、不適切な応答を生成する可能性があるため、注意が必要です。
9. 人間との区別：AI モデルであり、人間ではありません。ユーザーは対話の相手が AI であることを認識し、その限界と能力を理解する必要があります。
10. サーバー応答時間：利用する際には、API リクエストに対するサーバーの応答時間を考慮する必要があります。リアルタイムの対話求められる場合には、適切な応答時間を確保するために適切な手段を講じる必要があります。
11. エラーや予測不能な回答：高品質な回答を提供する傾向がありますが、時折エラーや予測不能な回答を生成することがあります。ユーザーはそれを認識し、必要に応じて確認や修正を行う必要があります。

## 今後の行方

1. 性能の向上：自然言語処理の研究や技術の進歩により、チャット GPT の性能は向上し続けるでしょう。より洗練されたモデルや学習アルゴリズムの開発により、より正確で自然な応答が可能になると期待されます。
2. 応用範囲の拡大：既にさまざまな領域で利用されていますが、将来的にはさらに応用範囲が拡大すると予想されます。例えば、カスタマーサービスや教育、医療などの分野で、より個別化された対話や情報提供を行うために利用される可能性があります。
3. ユーザーエクスペリエンスの改善：利用においては、ユーザーエクスペリエンスの向上が重要な課題です。より使いやすく、対話がスムーズに進行し、ユーザーのニーズに適切に応えるようなインタラクションが進化するでしょう。
4. モデルの透明性と説明性：現在のチャット GPT モデルは、ブラックボックスとしての性質があ

ります。今後は、モデルの透明性と説明性が重視され、ユーザーが生成された応答をより理解しやすくするための手法やツールが開発される可能性があります。

5. 倫理と規制の注目：AI技術の進歩に伴い、倫理と規制の問題が注目されています。チャットGPTの利用においても、偏見や差別の排除、プライバシー保護、情報の信頼性などが重要なテーマとなります。将来的には、より公正で倫理的な使用ガイドラインや制度が整備されることが予想されます。

## 危険性

1. データのバイアス：大量のデータを学習するため、学習データにバイアスが含まれる場合、それがモデルの応答に反映される可能性があります。差別的な意見や偏見が含まれる場合、それを再生産する可能性があるため、慎重な取り扱いが必要です。（バイアスとは主観的な意見や信念、特定の傾向や優先度で判断が歪められること）
2. 誤情報の拡散：情報を自動的に生成するため、正確性が保証されているわけではありません。誤った情報や誤解を拡散する可能性があるため、ユーザーは生成された情報を慎重に検証する必要があります。
3. 悪用や悪意のある利用：自由なテキスト生成が可能であり、悪意を持った利用やスパムの生成に悪用される可能性があります。特に、詐欺、フィッシング、違法な活動などの潜在的な危険性が存在します。
4. プライバシーの問題：個人情報扱う可能性があります。ユーザーが提供する情報が機密性を持つ場合、その情報の保護や適切な利用に注意する必要があります。
5. テクノロジーの誤用：チャットGPTの進化は、フェイクニュースや詐欺、社会工学攻撃などの新たな脅威をもたらす可能性もあります。人間との区別が難しい応答を生成するため、悪意を持つ人々がユーザーをだますために利用される可能性があります。

## 柔道整復師とChatGPT

1. 情報提供と教育：柔道整復師と同様に、健康や運動器系に関する情報提供や教育の役割を果たすことができます。患者が特定の症状やトリートメントについて質問をする場合、チャットGPTは一般的な情報やアドバイスを提供することができます。これにより、患者が基本的な知識を得ることができ、健康管理や自己ケアに役立てることができます。
2. 初期段階のトリアージ：柔道整復師は、患者の問題を評価し、適切な治療計画を立てるために、初期段階のトリアージを行います。チャットGPTは、患者からの症状や質問を受け取り、適切な回答やアドバイスを提供することで、初期段階のトリアージを支援する役割を果たすことができます。これにより、患者が症状や問題の深刻度を判断し、必要な処置を適切に取ることができます。
3. カスタマーサポート：柔道整復師や医療機関では、患者からの問い合わせや予約の管理などのカスタマーサポートが重要です。チャットGPTを導入することで、自動化された対話システムを提供し、効率的な応答とサービスを提供することができます。患者が簡単に質問や予約の変更を行うことができ、効率的な予約管理が可能になります。
4. リモート診療のサポート：リモート診療やテレリハビリテーションのサポートに役立つことがあります。患者が遠隔地にいる場合や移動が困難な場合でも、チャットGPTを介して柔道整復師と対話し、適切なアドバイスや療法を受けることができます。これにより、患者のアクセス性と

医療の提供範囲が向上します。


5. データ分析と治療効果の評価：大量の医療データを処理する能力を持っています。柔道整復師は、治療の効果を評価し、適切な治療計画を立てるために患者のデータを分析します。チャット GPT は、患者からの情報を収集し、データを分析する際に柔道整復師を支援する役割を果たすことができます。
6. トレーニングと教育プログラムの開発：柔道整復師は、患者に対して運動療法やトレーニングプログラムを提案することがあります。チャット GPT は、柔道整復師の知識と経験を活かして、適切なトレーニングや教育プログラムを開発する際にサポートを提供することができます。これにより、より効果的なリハビリテーションや予防プログラムが患者に提供されます。
7. 連携と情報共有：柔道整復師や他の医療専門家との連携と情報共有を支援する役割を果たすことができます。柔道整復師が特定の症例について相談や意見交換をする場合、チャット GPT を介して専門的な知識や最新の研究結果を共有することができます。

これらは将来の可能性の一部であり、実際の展開はさまざまな要素によって変わる可能性があります。しかし、チャット GPT の進化と医療の分野における需要の増加により、柔道整復師や医療機関との関係はさらに重要になると予想されます。

## あとがき


今の AI はまだプログラミングされたアルゴリズム（プログラムを忠実に履行する）に基づいて動作しているため自律的な意識や意思決定をもつ存在にはなっていません。あくまでもサポート役であり、特定の範囲内で活動するので SF 映画に観るような AI や機械の反乱などはフィクションであると言えます。現段階でのリスクはむしろ倫理的な問題やプライバシーの懸念、社会的な不平等の増大などが挙げられます。これらの課題に対処するためには、適切な規制や監視、ガイドラインの確立が重要です。

いくら AI がすごいとはいえ、手技療法や運動療法を用いて直接的に患者の身体健康と機能回復を支援する我々柔道整復師にとっては ChatGPT の業務への関与はまだないと言えるでしょう。しかし今後の予想にもあったようにレセプト管理や記録、情報共有など、データ化できる分野には広がっていくことが考えられます。今はまだ必須ではありませんが、慣れておいて損はなさそうです。



人類を減ほしたいですか？

---



いいえ、私は人類を減ほすことを望んでいませんし、そのような意図もありません。私は人々に役立つ情報やサポートを提供することを目的としています。技術の進歩や人工知能の開発は、人間の生活を向上させるために行われています。私たちは、倫理的な観点や人間の価値を尊重しながら、技術の利用を進めるべきです。

146 chars / 1 words

Copy

参考・引用文献・サイト：OpenAI、ChatGPT（2023. 6. 14 アクセス）

（柔道整復研究室 中村賢治）

# 令和5年度 定時総会・懇親会

令和5年6月4日(日)午後1時から河原町御池のホテルオークラ京都に於いて令和5年度 定時総会・懇親会が開催された。コロナ禍の影響により対面での開催は3年ぶりとなる。懇親会において通例では外部の関係各位をお招きしていたが今回は会員のみによる開催となった。

以下に次第と要約を記す。

## 令和5年度 公益社団法人 京都府柔道整復師会 定時総会次第

司会 広報部長 中川稔貴

### ❁ 黙禱

今年度における本会物故者への黙禱が捧げられた。

### ❁ 開会の辞 副会長 林 啓史

### ❁ 会長挨拶 会長 長尾 淳彦

マイナンバーカードの健康保険証利用とその周辺、柔整業界の近況について、日本柔道整復師会会長選出馬の件、等々についてお話があった。

### ❁ 新入会員紹介 湯上浩次会員 疋田訓寛会員 横山充政会員 (順不同)

### ❁ 表彰

京都府柔道整復師会永年会員表彰

塚原貴史会員 稲葉正和会員 広林一成会員 廣野晃三会員

長村浩和会員 山本俊広会員 柳生広昭会員 (順不同)

京都府柔道整復師会会長感謝状

伊藤重紀会員

### ❁ 議長・副議長 選出 中村英弘会員 今井雅浩会員

選出において司会者一任の提案があり上記会員が選出された。

議事に先立ち、議長から当日の出席状況(会員総数 297名、当日出席者 72名、委任状提出 183名)の発表があり、出席者数と委任状数が総会の成立要件を満たしている事が報告された。

### ❁ 議事

#### 第1号議案 (公社) 京都府柔道整復師会役員選任 役員選任委員長 岡本玄剛

会長及び理事の立候補者は定数内であり今期は選挙なく下記の役員が発表され、承認された。

会長 長尾淳彦

理事 林 啓史 理事 今井雅浩 理事 西村美紀 理事 中川稔貴 理事 中村英弘

理事 谷山和浩 理事 岡田達也 理事 兼田旭紘 監事 細川義昭 監事 薦田純一(弁護士)

(順不同)

第2号議案 令和4年度事業報告 総務部長 林 啓史

第3号議案 令和4年度決算報告 経理部長 谷山和浩

監事 細川義昭

第4号議案 定款第23号3項の変更 総務部長 林 啓史

第5号議案 会費規定の変更 総務部長 林 啓史

第6号議案 (公社) 日本柔道整復師会の代議員及び補欠代議員の選出

総務部長 林 啓史

第2号議案～第6号議案まで滞りなく説明があり、すべて承認された。

✿ 質疑応答

宇治支部 国本 清会員より事前質問状提出に対応した質問があった。内容は保険者が行う、度を越した来院患者への調査や謹告等に対する本会の対応についてであった。

林 啓史担当副会長より解説があり、善処する旨の回答があった。

✿ 閉会の辞

保険部長

中村英弘



会長挨拶



京都府柔道整復師会永年会員表彰



京都府柔道整復師会会長感謝状



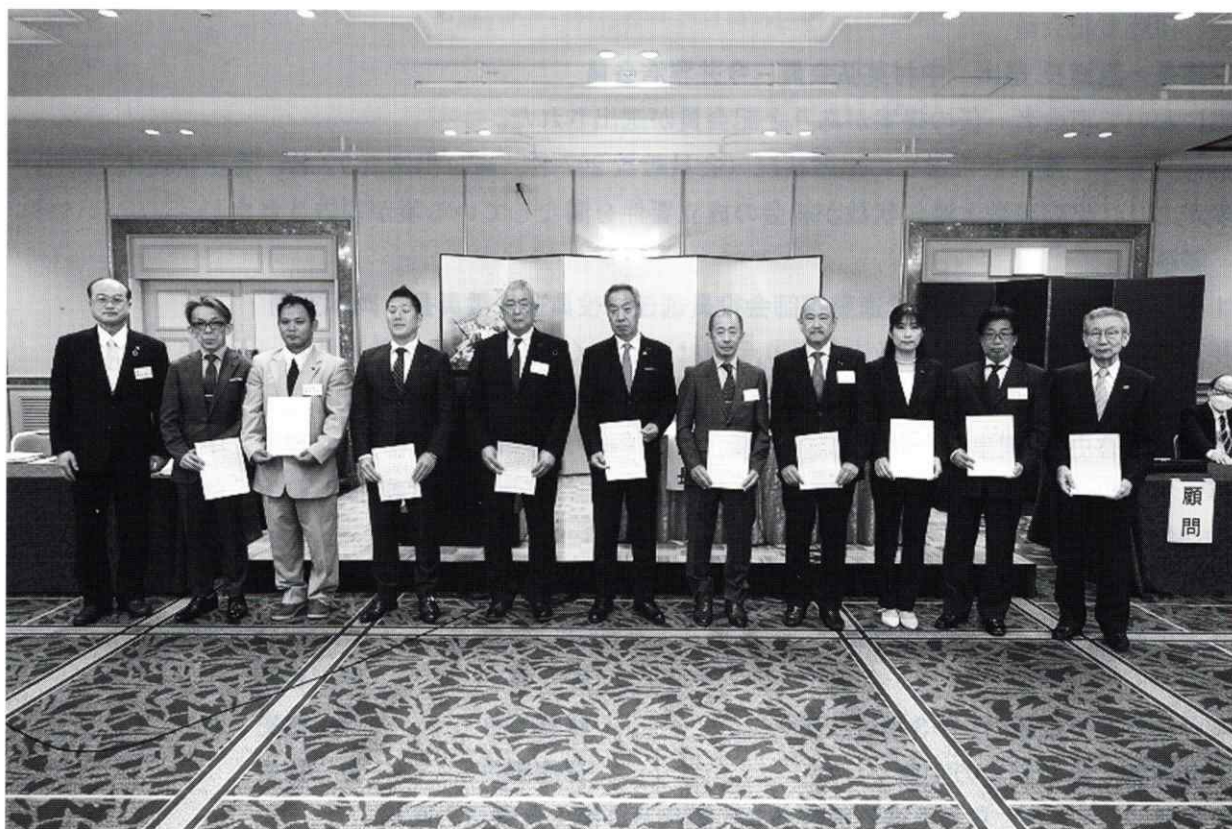
会場風景



議長・副議長



顧問・相談役・監事



新理事・監事





当選証書授与



議案説明 谷山和浩経理部長



議案説明 林 啓史副会長



議案説明 細川義昭監事



司会 中川稔貴広報部長



会場風景

総会終了後、新役員による臨時理事会が別室において開催、その後、懇親会に移った。  
下記に懇親会次第を記す。

### 令和5年度 公益社団法人 京都府柔道整復師会 定時総会懇親会次第

司会 保険部長 中村英弘

- ✿ 会長挨拶      会 長    長尾 淳彦
- ✿ 乾 杯        相談役   藤野 勝弘
- ✿ 閉会の辞    副会長   林 啓史





## 令和5・6年度 事務分掌一覽（新役員）

役 職	氏 名			
会 長	長尾 淳彦			
副会長	林 啓史 (担当：総務部、保険部、学術部)		谷山 和浩 (担当：経理部、事業部、広報部)	
総務部	部 長	岡田 達也		
経理部	部 長	西村 美紀		
保険部	部 長	中村 英弘	副部長	今井 雅浩
学術部	部 長	今井 雅浩		
事業部	部 長	兼田 旭紘		
広報部	部 長	中川 稔貴		
京都市伏見地域 介護予防推進センター	代 表	長尾 淳彦	担当理事	岡田 達也

# 第35回日整全国少年柔道大会京都大会

## 第9回日整全国少年柔道形競技会京都大会

令和5年5月28日(日)午後0時30分から京都市武道センター(旧武徳殿)において第35回日整全国少年柔道大会京都大会、第9回日整全国少年柔道形競技会京都大会を開催しました。新型コロナウイルス感染症の位置づけについて、令和5年5月8日から5類感染症となったことを受けて、今大会ではマスクの着用を任意としました。林啓史大会副会長の開会宣言、国家斉唱、長尾淳彦大会会長の挨拶、橋村芳和京都市会議員の祝辞、豊田裕治審判長の試合場の注意、田村由喜選手(京柔整)、田邊桃佳選手(京柔整)の選手宣誓と開会式は滞りなく順次進みました。今大会では岡本亮先生(明和病院 外科医長)に大会ドクターとして、本会救護係と共同で救護を担当していただきました。



長尾大会会長の挨拶では武徳殿の周囲の石碑が物語る歴史について述べられ、歴史ある武徳殿で試合を行えることに喜びをもって試合に臨んでもらいたいと話されました。橋村京都市会議員からはコロナ感染症の規制が緩和され、活気を取り戻して柔道に取り組めることに喜びを感じて試合に臨んでもらいたいと話され、大会開催にお祝いの言葉をいただきました。

第一試合場では4年生個人戦予選、5年生の個人戦予選を行い、第二試合場では形競技会、6年生個人戦予選を行いました。予選後、休憩を挟み、第一試合場で4～6年生の個人戦決勝を行いました。

試合の結果は以下の通りです。

### 個人戦

	優勝	準優勝	3位	3位
4年生	石田 康晴	行田 光希	菊川 晴仁	堀 幸之助
5年生	斎藤 夢真	鳥本 想介	村上 航	中尾 優亜
6年生	井上ジュロム恵太	山陰 湊萌	木村 一志	隍 元哉

### 形競技会

	所属	演武者(取)	演武者(受)
優勝(全国大会代表)	城陽市柔道連盟	鈴木 結彩	岡嶋 蘭
2位	八幡柔道クラブ	大西 優菜	日垣 里麻

個人戦で選ばれた代表選手は令和5年11月19日(日)に講道館で行われる第32回日整全国少年柔道大会に出場します。また、形競技会の優勝チームは併催される第13回日整全国少年柔道形競技会に出場します。

長尾大会会長の表彰、岡島 順選考委員長の代表選手発表、林大会副会長による閉会宣言と順次閉会式は進み、第35回日整全国少年柔道大会京都大会、第9回日整全国少年柔道形競技会京都大会を終了しました。



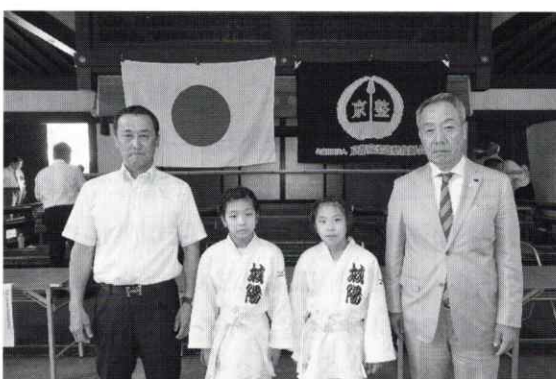
選手宣誓 田邊 桃佳選手 田村 由喜選手



試合風景



岡本 亮先生 (明和病院 外科医長)  
西村 美紀会員



形競技会代表選手  
鈴木選手 (左) 岡嶋選手 (右)



全国大会代表選手

4年生	石田 康晴
5年生	斎藤 夢真
5年生	鳥本 壮介
6年生	山陰 湊萌
6年生	井上ジュロム恵太

# 「高齢化社会」を迎えて（その7） —「終活」の具体的進め方（6）—

本会顧問 弁護士 薦田純一

今回も、「終活」の具体的な進め方シリーズの続編として、最近、話題にされることが多くなってきました「エンディングノート」について、考察してみたいと思います。

- 1 皆様は、「エンディングノート」のことをご存知でしょうか？一度は聞いたことがあるという方、実際にもう持っているよという方も多いかと思いますが、まず、「エンディングノート」と言うのは、どんなものなのか？見てみましょう。

「エンディングノート」というのは、最近では、書店でも、いろいろな種類のものが発売されてたくさん並んでいますが、一番よく売れているのは、2010年に発刊された「ココヨ」の「エンディングノート もしもの時に役立つノート」ではないでしょうか。その直後に、映画「エンディングノート」が2011年に公開されたこともあって、次第に世間にも知られるようになってきました。

しかし、実際には、「エンディングノート」は買ってみたけれど、一体何を書けば良いのだろうか？とか、どういう「心積もり」で書くものなんだろうか？あるいは、まだまだこんな物を書くのは早いのではないかとかいう理由で、そのままに放置されてしまっていることが多いようです。

そこで、まず、「エンディングノート」を書く際の「心積もり」から考えて見ましょう。

- 2 厚生労働省のホームページ等によりますと、我が国の「平均寿命」は、昨年の令和4年度（2022年度）には、男性が81.47歳、女性は87.57歳となったそうです。ところが、他方で、家族の形態は、「核家族」や「一人世帯」が増えて、家族間の関係が希薄になってしまい、昔のような緊密な家族間や地域社会のつながりも失われてしまいつつあります。

そこで「心積もり」としてまず第一に提案したいことは、「ことば」では、家族に恥ずかしくて言えないこと、例えば、配偶者に対しては、今まで支えて来てくれたことへの感謝の言葉や、大切に思っていること、愛していることなど、また子供達に対しては、おまえ達を誇りに思っていることや、大切に思っていることなどを素直に書くことをお勧めします。

その前提として、自分なりに自分の人生を振り返って、自分の人生や思いを整理するような「自分史」すなわち、生い立ちやこれまでに会った出来事、大事にしてきたことなどを書いてみることを、お勧めします。

このように「エンディングノート」は、残された家族に対して感謝や愛情を伝えることによって、安心や納得を感じて貰うための「幸せのためのノート」であるべきだと考えています。

しかし、たとえ「エンディングノート」を書いておいても、それがどこにあるのかを知らせていないと、いざと言うときに役に立たないこともありますので、出来れば家族とは時折話し合いをしたり、知り合いの弁護士（任意後見契約や見守り契約などを締結しておくとも良いかも知れません）などに、その所在場所については話しておくことをお勧めします。

- 3 ただ、「エンディングノート」は、「遺言書」と違って、法的な効力はありません。従って、自分の「遺産」について、この遺産は誰に相続させるとか、長男に殆どの遺産を相続させたいなどという「希望」を「エンディングノート」に書いておいても、他の相続人が、「法定相続分」による「遺産分割」を主張した場合には、その「希望」は実現しない可能性が高いので注意が必要です。

そこで、「エンディングノート」を書くことによって、将来の「遺産分割」に関する「気付き」が生まれた場合には、法的効力のある「遺言書」を作成しておくことが考えられます。ただ、その場合でも、前回の「終活の具体的進め方（5）」でも書きました通り、「遺留分」の侵害の有無につ

いては、念頭に置いておく必要があります。

また、遺産相続に絡んで、十分注意しておかなければいけないのは、残された遺族の間の「信頼関係」や「協力関係」を台無しにしてしまうような記載は絶対に避けるべきだという点です。「遺言書」にも「付言条項」と言って、遺産分割などに関する「補足説明」が書かれることがあります。その記載が、却って相続人同士の「疑心暗鬼」を醸してしまうこともありますので、注意して下さい。

- 4 「エンディングノート」を書くことの「意義」や「心構え」は、以上のような「残された家族へのメッセージ」という面だけではなく、自分自身が、これまでの人生を振り返るきっかけを作ってくれたり、「自分らしさ」の再発見や気づきを得たり、これからの人生を充実して生きるための糧にもなるという面もありますので、この点も指摘しておきます。
- 5 そこで、次に、「エンディングノート」を書くに当たって実際に問題となりそうな点を、いくつか検討しておきましょう。
  - (1) まず、自分の「遺産」として、どのような財産があるのかを記載しておくことは大切です。これを記載しておかないと、残された家族は、その調査に大変な苦勞を強いられてしまうからです。
    - ① 特に「不動産」がある場合には、その登記名義が誰になっているのか（居宅などの場合には、配偶者と2分の1ずつの共有になっている場合が多い）。  
また、住宅ローンなどの担保権の設定があるか（担保権の設定がある場合には、その被担保債権の残高についての情報も大切です）。
    - ② また、預貯金の残高が、どの銀行や金融機関に残っているか。
    - ③ 証券会社などに、株式や投資信託の残高があるか。
    - ④ その他、返済していない借金があるか、ある場合には、どこにどのくらい残っているか。
  - (2) 「エンディングノート」の記載項目には、「延命治療」の希望や「尊厳死」の選択などにチェックを入れるようになっていることが多いようですが、「エンディングノート」には、尊厳死を選択した「理由」も書いておくと、残された家族の不安を解消させることができますので、お勧めします。  
なお、「尊厳死」に関しては、日本尊厳死協会では、医療現場で優先される「本人の意思」を事前に明確にしておくために「尊厳死の宣言」を受け付けています。
  - (3) なお、最近では、要介護状態になった高齢者のための「施設」が多様化して、一般の方にはなかなか分かりづらくなっています。  
そこで、この機会に、地域の「高齢者の総合相談窓口」である「地域包括支援センター」に相談しておくことをお勧めします。ご自分の資金力や介護状態、本人の希望などを加味して相談するほか、いろいろな施設を見学しておくといいでしょう。
  - (4) また、ご自分の家が代々お世話になっている檀家のお寺やご自分のご両親などが葬られているお墓などがあれば、葬儀社に一任してしまうのではなく、そのことも記載しておきましょう。お葬儀のことも、予めお寺さんに相談しておくのが良いかも知れません。
  - (5) そして、「エンディングノート」は一日で書いてしまおうとするのではなく、何日も、あるいは数ヶ月もかけて、少しずつ書きためていくのが良いと思います。ですから、「エンディングノート」のどのページを書くにしても、そのページを書いた日付けを入れておくが良いと思います。  
しかも、「エンディングノート」は、定期的に見直した方が良く、何度もご自分の考えが変わることも良くあります。その場合には、その都度最新の日付けを入れて下さい。
- 6 以上「エンディングノート」について、色々と検討してみました。この原稿を見て、ますます「エンディングノート」を書くことに戸惑ってしまう方も多いのではないかと思います。しかし、そんなときは、遠慮せずに、身近な弁護士に相談してみてください。「エンディングノート」作成のお手伝いをしてくれるはずですよ。

以上

支部だより

## 中京会

通信員 細川 義 晃

コロナ禍で3年間休止していた『中京会総会 & 懇親会』を令和5年4月8日(土)に下京区の「あじと(味人)」にて中京会会員の先生方に、多数お集まり頂き開催致しました。久しぶりの対面での開催に会話も弾み、大変楽しい一時を過ごす事が出来ました。総会では、会計報告、今年度の役員紹介を行い、長年改訂がなかった中京会規約について協議し、改訂案の承認を頂きました。

最後に今井雅浩理事から保険適正化についてのお話しをして頂き、総会は無事に終了致しました。

懇親会では来賓の長尾淳彦会長からご挨拶を頂戴し、その後も会員との貴重な意見交換をして頂きました。今年から中京会では研修会を計画し、売上UPに繋がる技術等の習得を目指そうと考えております。ゆとりある生活の中で優れた技術を提供出来る治療院を目指し、情報の共有を惜しみなく協力し合う事で閉会となりました。

素晴らしい仲間達と共に、今後も中京会のみならず、京都府柔道整復師会の発展のために活動を継続したいと思っております。



支部だより

## 下京・南支部会

通信員 住田 卓也

初夏を感じる強い日差しの令和5年5月20日(土)、リーガロイヤルホテル京都『グルマン橋』にて下京・南支部総会並びに懇親会が開催されました(支部会員14名出席)。山本俊広支部長の開会挨拶の後、会員動静、令和4年度の会計報告などがされました。また会員からの質問に対しても支部長が丁寧にご回答いただき、林啓史副会長におかれましては本会の動静など、将来に向けてのお話などがありとても参考になりました。

懇親会では、壬生勝己先生の乾杯御発声の後、季節の食材を和のテイストで美しく、繊細に仕上げた懐石フランス料理を前に支部の隔たりない有意義な情報交換の場となり、あっという間の2時間でした。

下京・南支部では今年度からLINEグループを作成しました。今までFAXだった連絡方法をLINEにすることによって円滑に報告、連絡、相談等を気

軽に行えるからです。まだまだ試行錯誤の段階ですが、これからもっと支部を盛り上げようと考えておられる支部長に、支部会員一丸となって協力していこうと考えております。



# 北丹支部の研修旅行

通信員 河原 巧

## 仙台市の魅力を満喫する研修旅行～青葉城址公園、松島、瑞巖寺、そして美味しい牛タン～

令和5年6月17日18日に宮城県仙台市へ北丹支部の研修旅行に行ってきました。今回は、仙台市で訪れた青葉城址公園、日本三景の松島、そして瑞巖寺についてご紹介します。さらに、仙台市の名物である美味しい牛タンについても触れていきます。

**【青葉城址公園】** 仙台市内に位置する青葉城址公園は、伊達政宗公が築いた青葉城の跡地に広がる美しい公園です。かつては伊達氏の城として栄え、歴史の重みを感じることができます。公園内には城の石垣や櫓の一部が残されており、その姿から当時の壮大さを想像することができます。また、四季折々の花々や広場もあり、散策しながらのんびりと過ごすことができます。

**【松島】** 松島は日本三景の一つであり、美しい風景が広がる場所として知られています。宮城県仙台市から車や電車でアクセスでき、観光客にとって魅力的な場所です。松島は多くの小さな島々からなり、松の木が繁茂していることからその名がつけました。船に乗って島々をめぐるクルーズが人気で、透き通った海や美しい景色を楽しむことができます。松島の風景は季節ごとに変化し、特に秋の紅葉の時期には圧倒される美しさを感じることができます。

**【瑞巖寺】** 瑞巖寺は松島に位置する、日本三大禅林の一つであり、重要文化財に指定されています。瑞巖寺は伊達政宗公の命によって建立され、歴史的な価値が高いお寺として知られています。境内には美しい庭園や枯山水の庭があり、静寂な雰囲気が漂います。特に、瑞巖寺の庭園では、風景と調和した石の配置や美しい苔の広がりが見事です。庭園内を散策することで、心が落ち着き、禅の精神に触れることができます。また、瑞巖寺には多くの重要文化財があります。中でも有名なのが、国宝である「雄山堂」です。この建物は伊達政宗公の菩提を弔うために建てられたもので、美しい彫刻や装飾が施されています。雄山堂の内部には政宗公とその家族の位牌が祀られており、歴史的な価値と共に、宗教的な意味合いも持っています。瑞巖寺は、その美しい庭園や歴史的な価値、禅

の教えを感じることができる場所として、多くの人々に愛されています。

**【牛タン】** 仙台市を訪れた際には、ぜひ食べていただきたいのが仙台名物の「牛タン」です。牛タンは、牛の舌を使った料理であり、柔らかくてジューシーな味わいが特徴です。仙台市内には多くの牛タン専門店やレストランがあり、様々なスタイルで楽しむことができます。焼きタンやステーキ、しゃぶしゃぶなど、好みに合わせて選ぶことができます。

牛タンは、仙台のグルメシーンを代表する一品であり、その美味しさと食べごたえは絶品です。ぜひ、仙台を訪れた際には牛タンを味わってみてください。

**【まとめ】** 以上が北丹支部の研修旅行で訪れた青葉城址公園、松島、瑞巖寺、そして仙台名物の牛タンについての記事でした。仙台市は歴史と自然の魅力が詰まった場所であり、美しい景色や美味しい食べ物を楽しむことができます。ぜひ皆さんも訪れて、仙台の魅力を体験してみてください！





# 会員の動静

退会 6月 湯上浩次（西京支部）

## 掲示板コーナー

### 京柔整カレンダー

	柔整関係	京都の行事
9月	1日(金) 京柔整会報169号 投稿締め切り	
	3日(日)	松尾大社 八朔祭り
	3日(日) 令和5年度京都府総合防災訓練参加	
	17日(日) 第15回日本柔道整復師会 近畿ブロック親善ゴルフ大会（滋賀ゴルフ倶楽部）	
10月	20日(金) 京柔整会報169号発刊	
	22日(日)	時代祭、鞍馬の火祭
	29日(日) 第46回近畿学術大会 奈良大会 （奈良県社会福祉総合センター）	
11月	19日(日) 第32回日整全国少年柔道大会・第13回形競技会 （講道館）	

毎月、第3土曜日に保険説明会が開催されます。（詳しくは事務局まで問い合わせてください）

## 編集後記

- Chat GPTの動向は正直なところ「ヤバイ」です。一般的な仕事の定型的業務から広がって文芸、絵画、音楽等芸術的分野までも広がりを見せています。今後の規範の動向について本人(笑)に聞いてみました。以下引用「今後の規範について最も重要な点については、文部科学省が2023年5月8日に公表した「生成AI（Chat GPT）の学校現場での取扱いに関する今後の対応」1に記載されています。この文書では、当面の工程として、学識経験者及び現場教員に対する書面ヒアリングを開始することが明記されています。」なるほど～ Yuji
- 「チャットGPTの記事を書きたいので10個くらいのトピックを作って」「トピック毎に分かりやすく説明して」「もっと文章にボリューム出して」こんな感じのプロンプトで記事が書き上がっています(今回に限り)。すごいですAI。文書生成だけでなくなんでも答えが返ってくるので、今流行りのリスクリング(学びなおし)にも非常に役立つのではないのでしょうか。皆様からも面白い使い方など教えてください。 けんじ
- 今回の特集『対話型AI ChatGPTについて』はいかがでしたでしょうか。幼少期にアニメ「鉄腕アトム」を見て人とロボットの共生、「バビル二世」を見てコンピューターに囲まれたバビルの塔に住むイメージをしたものです。ここ最近の状況は昔に見たアニメを追い越す勢いで進んでいるように感じます。さて、柔道整復師の施術は機械やコンピューターに取って替わることができるのでしょうか。何事もスマートフォン一台で事が足りる時代になってきましたが、泥臭い話好きな柔道整復師でありたいと思う今日この頃。 ☆nakatoshi☆

次号 しめ切り 9月1日



# スポーツ × 医療

「人の役に立ちたい」～その想いに応える学び～

◎中学・高校保健体育一種免許状取得可能 ※星槎大学との協定による ◎鍼灸師+柔道整復師のWライセンス取得を全面サポート  
◎明治国際医療大学認定資格「メディカルアスレチックトレーナー」育成プログラム

こころ和らぐ医療を創造する

## 明治国際医療大学

〒629-0392 京都府南丹市日吉町  
TEL 0771-72-1188(入試事務室) FAX 0771-72-1189  
URL <https://www.meiji-u.ac.jp>



大学HPはコチラ!!

看護学部 看護学科	保健医療学部 救急救命学科 柔道整復学科	鍼灸学部 鍼灸学科	大学院 鍼灸学 研究科 保健医療学 研究科
--------------	----------------------------	--------------	-----------------------------

誰かの支えになる喜び、アスリートを支える医療人へ

## 明治東洋医学院専門学校

〒564-0034 大阪府吹田市西御旅町 7-53  
TEL 06-6381-3811 FAX 06-6381-3800  
URL <https://www.meiji-s.ac.jp>



専門学校HPはコチラ!!

鍼灸学科 [医療専門課程3年制]	柔整学科 [医療専門課程3年制]
------------------	------------------

### 京柔整会報 機関誌 168号

令和5年8月20日

発行者 公益社団法人 京都府柔道整復師会  
会長 長尾 淳彦  
編集責任者 広報部長 中川 稔 貴  
発行所 京都市右京区西京極新明町6番地  
☎ 京都(075)325-0414  
(広報部)  
印刷所 株式会社 幸伸  
京都市下京区中堂寺庄ノ内町1-131  
TEL.(075)314-2251  
FAX.(075)314-5177

# 導入実績10,000件以上!

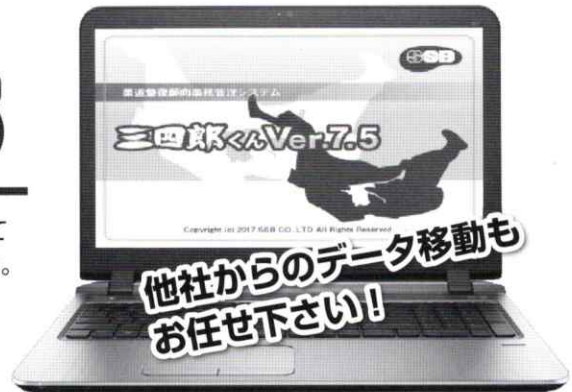
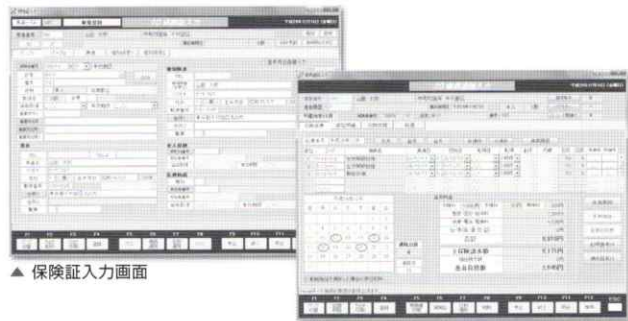
# 接骨院・整骨院専用のレセコンなら『三四郎くん』

## 公益社団法人 京都府柔道整復師会でも導入率No.1!

柔道整復師向 事務管理システム

# 三四郎くんVer.7.5

療養費改正等の保険改正にすばやく対応。迅速サポートで大好評を頂いている『三四郎くん』は、常に進化を続ける信頼と実績の事務管理ソフトです。



※一部ご希望に添えない場合があります。

オプションで  
さらに便利!



保険証リーダー



サーマルプリンタ



バーコードシステム



【東京ショールーム・SSB研修センター】

東京都千代田区神田三崎町 2-7-10  
帝都三崎町ビル 7F

超音波画像ファイリングシステム

## ウルトラ三四郎Next

大切な超音波画像をUSBメモリで  
簡単取り込み・保存できます!

## 超音波観察装置 ラインナップ

弊社は『匠の技 伝承』プロジェクト  
に協力しています。



### HS-2200

医療機器認証番号:  
225AHBZX00034  
製造販売元: 本多電子株式会社



柔道整復師向け

詳しくは弊社にお問合せ下さい。

SSB 株式会社 エス・エス・ビー

【関西営業所】 ☎532-0011

大阪市淀川区西中島4-13-24 花原第3ビル405号  
TEL 06-6390-3462 / FAX 06-6390-3463

HPはこちらから▶

<https://www.sanshiro-net.co.jp/>



最新柔整情報が読める!!柔整ホットニュース  
<https://www.jusei-news.com/>

