

# 京柔整会報

新年号 機関誌 158号



新年のご挨拶

会長 長尾 淳彦

特集

【会員インタビュー】岡本玄剛会員  
自院の新型コロナウイルス感染予防対策について

公益社団法人 京都府柔道整復師会

令和 3年 1月 20日





医療・スポーツ・福祉業界で  
活躍できる  
柔道整復師を目指そう

## 柔道整復科 3年制

I部 [昼間] 午前集中コース  
午後集中コース

### 目指す資格 ▶ 柔道整復師 (国家資格)

柔道整復師は骨折、脱臼、ねんざなどのケガの施術を行える数少ない資格です。また、資格取得後は接骨院などを独立開業できることも大きな魅力です。本校では、授業+αでスポーツの知識を身に付けることができる、多職種連携授業を行っています。卒業後はスポーツ現場で働くことも可能です。

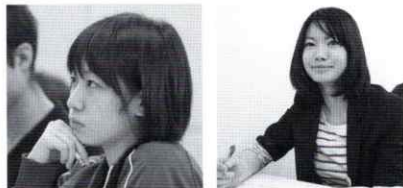
### 毎年高い国家試験合格率

2020年3月合格実績

全国平均 84.8%  
81名中73名合格

# 90.1%

1年から始まる 苦手克服の補講



京都医健  
スポーツ現場力  
アカデミー

## KISA

あなたの目指す未来に“スポーツ現場力”をプラス



柔道整復科  
+ スポーツ現場力  
スポーツ「ケガに強い」  
選手の  
柔道整復師

### 京都で唯一!

京都府  
柔道整復師協会  
主催の  
保険講習会  
を学内で開催!



### 医療に+αで美容が学べる

トータルビューティー科の先生から直接美容について学ぶことができ、フェイシャルエステの資格取得も目指すことができます。



### 滋慶学園 総長杯 柔道大会

# 11 連覇達成



京都医健はスポーツ・  
医療・福祉・美容の  
スペシャリストを育てます!

**鍼灸科** 午前集中コース  
午後集中コース  
I部 [昼間] **3年制**

**理学療法科**  
I部 [昼間] **4年制**  
II部 [夜間]

**作業療法科**  
I部 [昼間] **4年制**

**視能訓練科**  
I部 [昼間] **3年制**

**スポーツ科学科**  
**2年制**

**トータルビューティー科**  
**2年制**

**言語聴覚科**  
I部 [昼間] **2年制**  
※大卒者対象

**社会福祉科**  
II部 [夜間] **1年制**  
※大卒者等対象

**精神保健福祉科**  
II部 [夜間] **1年制**  
※大卒者等対象

# 医健KEN 京都医健専門学校

フリーダイヤル  
0120-448-808

ケータイ  
からも  
OK!

Eメール info@kyoto-iken.ac.jp

京都医健 で 検索

HPはコチラから



〒604-8203 京都市中京区衣櫛町51-2

# 目 次

● 新年のご挨拶	会 長	長尾 淳彦	3
● 新年のご挨拶	京都府知事	西脇 隆俊	5
● 新年のご挨拶	京都市長	門川 大作	6
● 新年のご挨拶	京都府医師会会長	松井 道宣	7
● 新年のご挨拶	衆議院議員	伊吹 文明	8
● 新年のご挨拶	衆議院議員	田中 英之	9
● 新年のご挨拶	参議院議員	二之湯 智	10
● 新年のご挨拶	参議院議員	西田 昌司	11
● 新年のご挨拶	京都府議会議員	田中 英夫	12
● 新年のご挨拶	京都府議会議員	片山 誠治	13
● 新年のご挨拶	京都市会議員	橋村 芳和	14
● 新年のご挨拶	副会長	柴田 宗宣	15
● 新年のご挨拶	副会長	林 啓史	16
● 新年のご挨拶	総務部長	中田 康人	17
● 新年のご挨拶	保険部長	中村 英弘	18
● 新年のご挨拶	財務部長	谷山 和浩	19
● 新年のご挨拶	広報部長	中川 稔貴	20
● 新年のご挨拶	事業部長	安本 彰吾	21
● 新年のご挨拶	総務副部長・保険部副部長	今井 雅浩	22
● 新年のご挨拶	監事	薦田 純一	23
● 新年のご挨拶	監事	見原 誠	24
● 新年のご挨拶	京都府柔道整復師会指定居宅介護支援事業所 代表	長尾 淳彦	25
● 新年のご挨拶	京都市伏見地域介護予防推進センター 代表	長尾 淳彦	26
● 新年のご挨拶	協同組合理事長	長尾 淳彦	26
✦ 特集 【会員インタビュー】 岡本玄剛会員			
自院の新型コロナウイルス感染予防対策について			27
✦ 第74回京都接骨学会			
令和2年度運動器疾患対応力向上実施事業			31

✿ 学術部 【日頃よく目にする疾患と徒手検査法いろいろ】 .....	学術部 中村賢治 .....	32
✿ 事業部 「京柔整ストレッチ講座vol.2」 .....	事業部長 安本彰吾 .....	34
✿ 京都府柔道整復師会 「青少年少女柔道教室 道場開き」 .....		37
✿ 支部だより ・下京・南支部、支部会・勉強会 .....	通信員 住田卓也 .....	38
✿✿ 掲示板コーナー .....		38
👤 会員の動静 .....		39
📖 編集後記 .....		39

## 表紙の写真

### 北野天満宮の撫で牛

境内には横たわった牛（臥牛）の像が数多く奉納されています。御祭神菅原道真公（菅公）と牛にまつわる伝説や逸話が数多く残され、菅公は承和12年（845）に誕生し、この年は乙丑（きのとうし）の年でした。延喜3年大宰府で生涯を閉じた際、「人にひかせず牛の行くところにとどめよ」との遺言から御遺骸を輜車（牛車）にて運ぶ途中で車を曳く牛が座り込んで動かなくなり、やむなく付近の安楽寺に埋葬したという故事に由来しています。

菅公は、北野天満宮の地に祀られていた火雷神（撰社火之御子社）と結び付けて考え、火雷天神、のちに日本太政威徳天、天満大自在天神などの神号が確立することにより、菅公の神霊に対する信仰が「天神信仰」として広まり、侍従している牛が後世には、菅公の「神の使い」と称され、神秘的な伝承を現在でも多く伝えていきます。牛の信仰は、現在では「撫牛信仰」として広がり、横たわった牛には、諸病平癒の力があると考えられています。

# 新年のご挨拶



公益社団法人京都府柔道整復師会  
第12代 会長 長尾 淳彦

あけましておめでとうございます。

2020年は「新型コロナウイルス感染症」に終始した1年でした。こんなことが本当に起こるのだなと世界中が驚いた1年でした。今後、どのようにワクチン接種が行われ収束していくかを見定めなければならない時期ですが、本会でも昨年4月の緊急事態宣言が出た時から試行錯誤を繰り返して対策会議を何十回と開きました。

構築しつつある「リモート会議」や「Web発信」「eラーニング」などをコロナ禍の一過性対策に終わらせず、今後も対面の「ON」「OFF」のメリハリあるシステムで会運営を行っていきたいと思っています。

昨年2020年は本来なら東京オリンピック・パラリンピック開催の年でした。世界中に日本の良さを発信して成功裏に終えることを願っていたのですが延期され本年7月開催の予定です。選手や観戦者の救護支援など柔道整復師の活躍の場でもあり、業界全体で準備を万全に行っております。

また、柔道整復師業界も2020年は記念すべき年でした。明治時代の西洋医学への移行で整骨・接骨は医療から一旦除外されました。しかし、先人たちの努力により幾多の苦難を乗り越えて大正9年（1920年）に「柔道整復術」として公認され、100年を迎えました。

「業界百年の計」として、新たな100年への第一歩の年です。目先の利益や利己主義的優位

性のみを追い求めるのではなく中長期に今後の業界の発展をどのように推し進めるかを慎重に大胆に考えなくてはなりません。

本会の会員平均年齢も高齢化とまではいかなくとも年々高い数値になっております。新規開業者の年齢も高くなっております。若い柔道整復師の新規開業を妨げる障壁になっている事柄や患者さんである国民のための療養費受領委任の取扱いを選択せず実費施術での開業者の選択理由も精査して打開策を示さなければなりません。いままで、放置してきた問題に今取り組み是正しなければ業界の将来はありません。

また、骨折・脱臼の非観血的治療など柔道整復施術の良き面は継承しなければなりません。会員の年齢層が均等に分布して、それぞれの層の意見が出されて議論して決定していける会運営がベストです。新型コロナウイルスはそのことの重要性を教えてくださいました。

さて、昨年2月末から体育スポーツのメッカである右京区西京極の五条通り南側に4階建ての京都府柔道整復師会新会館が完成し稼働しています。2階にはホールと柔道場を設置しています。このコロナ禍の中、使用は限定されておりますが、京都府、京都市のイベント会場、地域の皆様の行事の会場としての活用には是非お使いください。

最後になりますが、歴史に裏付けされた柔道整復の伝統の重さを感じ、京都府柔道整復師会に寄せられる期待や要望を深く受け止め、次の時代を担う若者の人材育成とともに地域社会の発展に貢献できる柔道整復師会として更に精進いたします。

関係各位の皆様におかれまして今年一年が素晴らしい年となることとともにご繁栄とご健勝を祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

令和3年1月1日

## 歳 寒 松 柏



## 夢や希望を持てるあした未来へ 上を向いて歩もう



京都府知事 西脇隆俊

あけましておめでとうございます。府民の皆さまにおかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症によって、府民生活や社会経済活動がかつて経験したことのない甚大な影響を受けた年でありました。さまざまな困難の中、感染拡大防止にご協力を頂いているすべての府民の皆さま、事業者の皆さま、医療従事者をはじめ関係の皆さまに、心から感謝と敬意を表する次第であります。

人類は長い歴史において幾度となく感染症の脅威にさらされながら、必ず乗り越えてきました。

「下を向いては、虹を見つけることはできない

～ You'll never find a rainbow if you're looking down ～」

これは世界の喜劇王、チャールズ・チャップリンの言葉です。コロナ禍を乗り越えた先にある、未来に夢や希望を持てる新しい京都に向かって、われわれは上を向いて歩いて行かなければなりません。そのための足元固めとして、医療・検査体制については関係機関の協力のもと、京都府が責任を持って対応してまいります。また、地域経済に活力を取り戻し、府民の皆さまの生活と雇用をしっかりと守ってまいります。その上で、京都府総合計画に掲げた将来像の実現に向けて、府民の皆さまが実感できる積極的な施策を推進し、全庁一丸となって取り組みをさらに加速させていく所存です。

いよいよ本年には「東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会」が、翌年には「ワールドマスターズゲームズ 2021 関西」が開催されます。人類が新型コロナを克服した証しとして大会を成功に導き、さらには 2022 年度中の文化庁の全面的な移転など、京都の持つ文化の力で、地域の隅々まで光が満ちるように元気な未来を築いてまいります。

本年は丑年。牛の歩みも千里と申すように、一步一步、力強く歩みを進め、成功を導く年とされています。地域に子どもたちの笑い声が響き、すべての府民が笑顔で過ごせる京都を実現するため、皆さまと共に歩んでまいりたいと願っております。

皆さまにとりまして、本年が健やかで幸多き一年でありますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

## コロナ禍を乗り越え、京都の明日を共に 描きましょう！



京都市長 門川 大作

新年あけまして、おめでとうございます。

公益社団法人京都府柔道整復師会の皆様の常々の御指導・御支援に心から感謝し、この一年の御多幸をお祈り申し上げます。

また、コロナ禍において、感染拡大防止に多大な御尽力を賜っている市民・事業者の皆様。医療・福祉・子育て支援・教育はじめ、それぞれの現場で献身していただいている方々に、心から感謝申し上げます。

この危機の中で、市民の皆様のいのちと健康、暮らしをしっかりと守る。そして、困難な時こそ京都ならではの「地域力」「市民力」をいかし、府市協調、国や経済界等との連携を深め、新たな課題の解決に挑戦する。昨年、その決意を新たに、市民ぐるみで行動した一年でした。

本市では、コロナ前から市民の健康を支える保健師を段階的に増員。人口1万人当たり2.3人（政令市平均1.56人）で、100万人以上の都市トップの体制を確保しておりますが、更に拡充しました。

初の感染者が確認された直後から、全国に先駆けて24時間対応の相談窓口を設置。京都府、医師会等と連携し、診療・検査体制も抜本的に拡充するなど、いのちと健康を最優先に「正しく恐れる」対策を進めてまいりました。

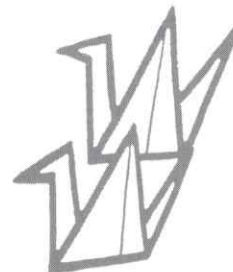
さらに影響が長引く中、市会での御議論を経て、6度にわたる補正予算で、“雇用を支える”中小企業・地域企業の事業継続を徹底支援。人々の“心を潤す”伝統文化・産業や芸術を担う方々の御活動もサポートしてきたところです。

個人の日常から社会の有り様まで大きく変わるウィズコロナ時代。デジタル化、働き方改革、新たなビジネスモデル…。危機をチャンスに、スタートアップの力で社会的課題を解決。京都経済センターを核に、京都がその先頭に立つ。「観光都市」から「観光課題解決先進都市」へ。新たに作成した「京都観光モラル」で、観光客、事業者、市民の皆様とともに感染防止と地域の豊かさにつながる新しい観光モデルをつくる。本年は、そんな京都の在るべき姿を共に描き、挑戦と改革を進めてまいります。

構造的に脆弱な財政構造、地方交付税の減額、そんな中でも一人ひとりを徹底的に大切にす  
る福祉、教育、子育て支援、防災減災などの取組が、「都市特性評価」3年連続1位などの輝  
かしい実績へとつながりました。しかし、コロナ危機で大幅な税収減となり、来年度500億  
円もの財源が不足する見込み。持続可能な行財政の確立へ、全庁挙げて  
取り組みます。そして、「誰一人取り残さない」SDGs、持続可能な社  
会の実現に向け、感染防止、経済回復、環境対応、社会・市民活動…。  
これらをしっかりと並立させ、全力を挙げてまいります。

京都の千年の歴史は、あまたの危機を乗り越え、発展してきた歴史。  
歴史に学び、オール京都で力を合わせ、未来を展望していく決意です。

本年もよろしくお願い申し上げます。





## 新年のご挨拶



一般社団法人京都府医師会  
会長 松井道宣

新年明けましておめでとうございます。

公益社団法人京都府柔道整復師会の皆様におかれましては、ご健勝にて新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

さて、昨年1月以降、私たちがかつて経験したことのない新型コロナウイルス禍が深刻な影を社会全体に落としました。4月16日には京都府を含め全国に緊急事態宣言が発令され、国民に対して外出自粛が呼びかけられました。東京オリンピックをはじめ様々なイベントが中止・延期となり、国民にとっては我慢の年となりました。

また、新型コロナウイルス感染症は完全には終息しないともいわれ、今後ある程度の収束を迎えたとして

も、現在の就業形態を含む新たな生活様式の一部は定着していくものと考えられます。

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中で、京都府医師会においては、感染者の早期発見とそのための検査体制の整備、宿泊療養者の健康管理などに取り組んでまいりました。地域住民の健康を第一に、京都府内の医療機関一丸となって、引き続き取り組んでまいります。

今後も繰り返し起こるであろう新興・再興感染症は、国民の生命や社会生活の質に多大な影響を与えるものであり、平時における医療提供体制として地域医療構想を含めて再検討の必要性も明らかになりました。

京都府医師会といたしましては、医療関係団体との更なる連携強化を図り、医療・介護・福祉の発展に尽くしてまいりたいと考えておりますので、今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

結びに、貴会の今後のますますのご発展とご活躍をご期待申し上げますとともに、本年が会員の皆様方にとって良き一年となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



## 新年のご挨拶



京都府柔道整復師会 顧問  
衆議院議員 伊吹文明

新年おめでとうございます。今年はコロナを終息させ、経済が正常に戻る年であってほしいと祈らずにはおれません。京都府柔道整復師会の先生方には本年も変わらぬご厚誼をお願い致します。

皆さまのお陰で、私も連続当選12回、政治活動も今年で37年目を迎えます。幸い健康に恵まれ、与野党の同僚の皆さんのご相談に乗ったり、講演・選挙応援・地方出張等々、多忙な毎日を過ごしています。

新型コロナウイルス感染症は、私達がありえないと思っていたことが現実になり、当たり前と思っていたことがそうでないのだということを教えてくれました。このことの教訓は色々あるでしょう。目先の損得だけを追わず、日頃より物心両面の備えをしておく必要性。個人

の行動が多くの人に影響を与えるだけに、自己管理や自己抑制を再確認し、公共の精神を大切にすること等々です。

私は初当選以来、祖先が育み積み上げてきた日本人の生き方や矜持を大切に、競争社会・市場経済の避けぬ弊害を抑え、公正・公平な社会を実現し、自助の気概を持ちつつ自己抑制を失わぬ品性ある国民による品格のある「日本の国のかたち」を目指してまいりました。しかし現在は長寿少子化による労働力不足、豊かさのなかでの勤労意欲の低下と賃金の高騰、その結果としての生産拠点の海外移転、社会保障予算増嵩による財政赤字等々の難問が我々の社会を覆っています。この難問を克服し、次の世代に良き日本を引き継がねばと心せく昨今です。

政治の努力は勿論ですが、自由と民主化の下では、何より大切なのは日本人の矜持であり、公共の精神でしょうか。実はこの日本人の文化、生き方こそが、世界的にみて日本の人口当りコロナ罹患者数が低いこと、患者数当たり死亡率の低いことの一つの要因でしょうか。

国民に永く受け入れられてきた柔道整復術も、療養費払いという公的保険制度に基盤をおいている以上、負担と給付がバランスのとれたものでなければ制度として定着できません。先生方が将来とも安定した治療提供者として国民にその存在を認められ、尊敬される存在であるには、管理柔整師制度を適正に運用し、その為の研修を日本柔道整復師会を中心にを行い、社会的に批判を受ける施術者とは一線を画して頂きたいと思います。先生方の一層のご研鑽をお願いし、私も政治の場で引き続き先生方のため、患者さんのため、努力したいと存じます。

新しい年を迎え、私も、日本国と国民のため必要なことを率直に申し上げ、微力を尽くしてまいりたいと考えています。結びに、公益社団法人京都府柔道整復師会の今年のご発展と先生方のご健勝をお祈りいたします。

駆けてくる 赤いほっぺと 白い息

## 新年のご挨拶



京都府柔道整復師会 顧問  
衆議院議員 田中英之

新年あけましておめでとうございます。

公益社団法人京都府柔道整復師会の皆様におかれましては、お健やかに令和3年の新年を迎えられましたことと心よりお慶び申し上げます。

長尾淳彦会長をはじめ会員の皆様には、平素より私の諸活動に温かいご理解とご支援を賜っておりますことに心より御礼申し上げます。

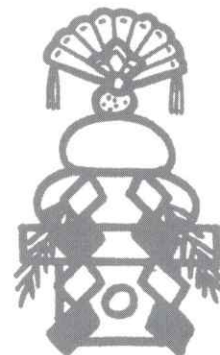
昨年は新型コロナウイルスが猛威をふるい皆様の日常にも大きな影響があったことと存じます。まずはその最前線において、人々の心と体のケアに全力であたってこられました柔道整復師の皆様には深い敬意を表し、御礼を申し上げますとともに、感染症に罹患されました方、またそのご家族の皆様にお見舞いを申し上げます。

げます。

年を越え、新年を迎えた今もウイルス収束までの道筋が明るいものと申し上げることはできませんが、この難局を乗り越え、安心・安全な社会を取り戻すべく国政の場で尽力してまいり所存であります。同時に、経済の安定につきましても、できる限りの対策を講じていかなければならないと考えております。経営に携わる皆様のご支援にも機動的に対応できるよう備えてまいります。

さて、医療職種である柔道整復師は我が国が認めた国家資格であるのはいまでもありません。日本の伝統である柔道整復は医療のみならず、その高い精神性においても特筆すべきものがあります。確かな技術と知識に加え、人が持つ自然治癒の能力を引き出し、心と体を整えていく匠の技は、皆様の研鑽により培われるものであります。今後も引き続き、私たちの身近な相談相手として、それぞれの地域においてご活躍くださいますようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人京都府柔道整復師会の一層のご隆盛と、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念し、本年が皆様にとって輝かしい年となりますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新年のご挨拶



京都府柔道整復師会 顧問  
参議院議員 二之湯 智

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より、京都府柔道整復師会におかれましては、会長 長尾 淳彦様を先頭に、柔道整復学術・技術の研鑽に精力的に取り組まれ、国民医療の向上はもとより、各種研修会活動や柔道を通じた青少年の健全な育成を目指す幅広い社会貢献活動などにも多大なるご尽力を頂きまして深甚なる敬意を表します。

また、京都府柔道整復師役員・会員の皆様方には自由民主党並びに私の諸活動に対しましても、格別のご指導ご協力を賜わり厚く御礼を申し上げます。今後とも地元京都の新しい創生、均衡ある京都府の発展、そして日本のために全力を投入して参ります。昨年の菅新総裁の誕生により参議院自由民主党政策審議会長に就任いたしました。今後は地方の声をしっかりと聞き国政に反映させて地方再生の取り組みを京都から全国に発信していきたいと存じます。

昨年は新型コロナウイルスの世界的パンデミックにより世界中の経済、生命、身体、生活様式に大きな影響を及ぼしました。この状況を打破しいち早く京都府民、国民の皆様様の安心・安全な生活を取り戻すために全力で頑張ってお参ります。

結びに、本年が皆様にとりまして素晴らしい一年になりますようお祈り申し上げますとともに、京都府柔道整復師会の益々のご発展と、会員の皆様方のご繁栄とご健勝をお祈り申し上げます。



## 新年のご挨拶



京都府柔道整復師会 顧問  
自由民主党京都府支部連合会 会長  
参議院議員 西田 昌 司

令和3年の新春を謹んでお祝い申し上げます。

京都府柔道整復師会の皆様には平素より格別のご芳情を賜り、厚く御礼を申し上げます。

貴会におかれましては、長尾淳彦会長を中心とした会員皆様方の強い絆の下、柔道整復に対する社会的要請に応じて、国民の治療にあたる傍ら、災害救護や防災訓練への協力、各種スポーツ大会のボランティア救護活動など、様々な分野の社会貢献に情熱をもって取り組まれておられますことに深く感謝申し上げます。

IT化の影響により、柔道整復を始めとする日本の医療業界を取り巻く環境は大きく変化しております。貴会は国民の暮らしに根付いた柔道整復独自の伝統を守りながら、地域住民や国民利益のために何ができるのかという視点に基づき、未来に向けた改革を進め、

社会に貢献できる仕組みの再構築を目指しており、その取り組みは大変意義深いものです。

貴会が培われた実績と信頼の下に、国民が安心して、生き甲斐をもって暮らせる豊かな社会の形成に貢献していただきますことをご期待申し上げます。

新しい年を迎えた今、京都府柔道整復師会の皆様方のご理解とご協力の下、私も国民生活の向上と京都府の発展のため、コロナショックから日本経済を再生させるべく全力を尽くす所存であります。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます

結びにあたり、柔道整復術の継承と益々の発展、そして京都府柔道整復師会、並びに会員皆様方の一層のご健勝、ご活躍をお祈り申し上げて、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新年のご挨拶



京都府柔道整復師会 顧問

京都府議会議長 **田中英夫**

や高齢者の健康増進など、府民の健康と福祉の向上にご貢献いただいていますことに深い敬意と感謝を捧げます。

そんな中で、このコロナ禍の中であって日々の活動を自粛され行動を減少された多くの皆様の運動機能ケアに加えて、心の開放・鬱積した心の晴れ処として患者さんに日々接していただいていますことに改めて感謝申し上げます。

府政においてはコロナ対策は元より、西脇知事により策定された新総合計画により、一人ひとりの夢や希望が全ての地域で実現出来る京都府を目指して、子育て環境日本一など様々なチャレンジを進めています。

特に健康についてはあらゆる分野に通ずる重要課題であると考えます時、先生方の広い分野でのご活躍に、改めて深く感謝申し上げます。

また、柔道整復師会の先生方には常に我々自由民主党へ力強いご支援を賜っており有難く厚くお礼申し上げますと共に、本年は衆議院選挙の年であります。どうぞ変わりませぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

併せて、後になりましたが、私も皆様のご支援のおかげをもちまして本年5月まで2年間京都府議会議長として活動させていただきます。

皆様のご厚情に感謝し、これからも精進してまいります。

結びにあたり、本年が皆様にとって最良の年となりますよう、併せて、公益社団法人京都府柔道整復師会の益々のご発展と会員先生方のご繁栄をお祈りし、新年のごあいさついたします。

令和3年新春、新年あけましておめでとうございます。

長尾 淳彦会長様はじめ公益社団法人京都府柔道整復師会の先生方には、令和3年の初春をお健やかに迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症によって、日々の生活や社会経済活動が甚大な影響を受けた年でした。

まだまだその収束は見通せない状況でありますだけに、府民の皆様のご協力によって大事に至らぬよう、感染防止の徹底を改めてお願いしてまいらねばならないと思う毎日です。

柔道整復師会の先生方には、日頃より地域に密着した医療は元より、青少年のスポーツへの挑戦のご支援



## 新年のご挨拶



京都府柔道整復師会 顧問  
京都府議会議員 片山 誠 治

新年明けましておめでとうございます。

公益社団法人京都府柔道整復師会の諸先生方におかれましては、輝かしい新年をお健やかに迎えのことに心よりお慶び申し上げます。

貴会におかれましては常日頃より、柔道整復を通じての治療や後進の育成にとどまらず、青少年の健全育成や介護予防活動、救護活動など、多岐にわたる公益性を伴った諸活動を展開されておりますことに、心より敬意を表します。

昨年は新型コロナウイルス感染拡大により皆様方の活動にも多大な影響があったかと思われまます。本年以降もコロナウィルスの完全な収束は難しい状況にあるかと思われまますが、しかしこのような状況下においても、府民の健康増進と健全な体力維持、また高齢者の健康寿命維持など、貴会の果たされる社会的役割は今後益々高まりをみせると存じます。府民が安心して暮らせる社会の一端を担っておられる貴会におかれましては、この時代にも、尚一層の充実した活動をお続け頂きますことを心より念願いたします。

私もまた私なりに貴会の諸活動に関わらせて頂き、新型コロナウイルスに屈することなく感染拡大の防止、社会経済活動のバランスを図り、withコロナ時代を乗り越えていくため貴会と共に鋭意努力邁進して参りたいと決意しておりますので、今後ともご指導の程よろしく願い申し上げます。

結びに、公益社団法人京都府柔道整復師会の更なるご発展と、会員の諸先生各位のご活躍を心よりお祈り致しまして、年頭の御挨拶とさせていただきます。



## 新年のご挨拶



京都府柔道整復師会 顧問  
京都市会議員 橋村 芳和

新年あけましておめでとうございます。

皆様には輝かしい新年をお迎えされましたことを心からお慶び申し上げます。

先生方におかれましては、コロナ禍にあっても日本が世界に誇る伝統ある柔道整復を通じて市民の健康の増進のため、日々従事され、そのご活躍に感謝申し上げます。近年は健康長寿が大きく叫ばれる時代にあつて、その社会的使命はより重要になっております。一層のご尽力をお願い申し上げます。

さて、世界に激震を与える新型コロナウイルスの発生と感染拡大により、国際的な観光都市であり、伝統とものづくり産業のまち・京都市も、様々な面で大きな損害と痛手を受けています。

私が団長を務めさせていただいております自由民主党京都市会議員団は、このコロナ禍に対していち早く全力を結集し、市民の命と暮らし、財産などを守り抜くべく、国や京都府とも連携を強化し、京都市に対して全庁一丸となる対応を求めて取り組んでいます。また、「中小企業等緊急支援補助金の拡充」などの経済対策を強く要望したほか、検査体制の充実や医療体制の確保、新しい生活様式の徹底などを求めてきました。未だ感染拡大が続く新型コロナウイルス感染症の拡大防止と社会活動、経済活動の両立を実現し、安定した生活を取り戻せるよう、引き続き取り組んでいきます。

思い返せば平成3年の初当選以来、7期26年間にわたり、京都市政の発展と私の地元である伏見区の躍進のため、京都市会議員として仕事をさせていただいておりますことも、長尾淳彦会長はじめ、会員の皆様の温かいご支援とご指導のおかげであると強く実感致しております。重ねて厚く御礼申し上げます。

来る2月には、令和3年度予算を審議する定例市会が開会致します。幸いにして今年度も保健福祉局の予算を審議する委員会に所属しておりますことから、日頃より皆様からいただいたお声をしっかり市政に反映をし、福祉と医療の先進都市京都の実現のため全力を尽くして参ります。

今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

結びに、京都府柔道整復師会の益々のご発展と皆様のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げます。



## 新年のご挨拶



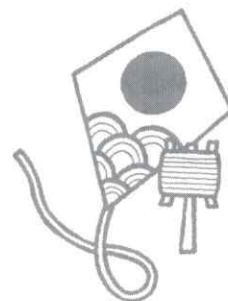
副会長 柴田宗宣

新年明けましておめでとうございます。会員の先生方ご家族の皆様には、お健やかに新年をお迎えになられましたこと、心よりお慶び申し上げます。昨年は思いもよらなかった新型コロナウイルス感染が世界中に広がり、我々の業界だけでなく全ての業種に多大なる影響を及ぼしました。まだまだこれから耐えて行かなければなりません。マスクの着用、手指および施術所内の消毒、施術室の換気、待合室が密にならないように予約制の導入、出来ることはすべて実施して、この状況を乗り切りましょう。

さて、昨年には待ちに待った新しい京柔整会館が京都のスポーツの中心地、西京極に完成しました。その2階の約200人収容の多目的ホールを活用して2021年はチェーン店化した接骨院との差別化を図るため、日整の「匠の技 伝承」プロジェクトに積極的に取り組まなければならないと考えております。特に超音波観察装置に関する研修は京都府の補助金事業の対象となっている公益事業です。最近では「骨折や脱臼は病院に行ってください」という接骨院や整骨

院が多くなり、電療や温罨法をする機器がなく施術用のベッドがあるだけの施術所も有ると聞いています。このままでは骨折・脱臼を保険制度において施術するという既得権益も危うくなり柔整師の価値さえなくなってしまうのではないかと思うほどです。そのために次代を担う柔道整復師には骨折や脱臼の整復術の向上だけでなく、超音波観察装置で負傷部位の様子を画像で見せて納得させることは、患者さんとの信頼を向上させ「ケガをすればまず接骨院に行ってみてもらおう」ということにつながるのではないかと考えております。今年も本会主催の超音波セミナーを開催させていただきますが、例年と違い少数で実際に手に触れて体験していただくような研修も考えております。もちろん新型コロナウイルス感染予防対策は万全を尽くした上で実施します。近い将来、接骨院や整骨院に超音波観察装置があるのが当たり前のようになった時、その時から勉強するのでは一歩も二歩も遅れを取ってしまいます。

本年は新型コロナウイルス感染拡大を避けるため制約はありますが、柔整師のスキルアップのために色々な企画を考えております。諸先生方のご理解とご協力を賜りますことをお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新年のご挨拶



副会長 林 啓 史

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

旧年中は本会事業の推進に深いご理解と多大なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大が实体经济に大きな打撃を与え、これに対し各国政府で家計や企業を支援する政策対応がなされました。われわれ業界もその恩恵にあずかりました。一方でコロナ禍は、自由な旅行と会話を、みんなといつでもやる会食・団らんを、スポーツを、口角泡を飛ばす議論を、歌唱を、その他3密を伴う行動を、今まで当たり前であったことをできなくしてしまいました。

昨年11月には、感染急拡大第3波・ステージ(3)に突入したものと捉え、手洗いや消毒はもちろんのこと、マスクを会食時や家庭内でも使用することが推奨されるなど人々の日常をすっかり変えてしまいました。この新しい日常を「新常态」又は「ニューノーマル」という言葉で表すようになりました。

職場ではテレワークが推奨されて、ワーケーションなる新語を生み、教育現場ではオンライン授業が導入されました。これら予想外に遅れていた行政システムに国民は啞然とさせられ管政権は最優先政策にデジタル改革関連法案を掲げました。もちろんわれわれの日常も変わり多くの「ニューノーマル」が構築されています。

このウイルスに関しては、あまりにも不確定

性が高く終息することがないだろうというのが一般的な見方です。願わくはインフルエンザと同じ程度に落ち着いてくれればよいのですが。

昨年11月中旬、製薬会社米国ファイザーとモデルナそして英国アストラジェネカが、相次いで治験段階のワクチンが90%を超える有効性を確認できたと発表しました。ファイザーは、早速使用許可の申請を出し、昨年12月に一部投与を始めました。しかしながらワクチン投与が地球規模になるまでには年単位を要すると見るのが現実的でしょう。オリンピック開催に必要な量が確保できるかどうか気になるところです。予想をはるかに上回るスピードで進められているので新年始めにはどのようなになっているのでしょうか。

3社のうち前2社のワクチンは、ウイルスのDNAから情報を読み取り、人工的に作られたメッセンジャーRNAという遺伝子を使った新手法のワクチンであることと、いずれのワクチンも治験の規模が小さく期間が非常に短いので、人体に予測できない副作用があるのではないかと懸念されています。感染による休業、後遺症、重症化、死亡、医療崩壊のリスクに鑑み、可及的速やかに使用するのやむを得ない状況です。

もう一つの朗報は、京都府立医大らのグループが、新型コロナウイルスと人体の細胞が持つ受容体タンパク質よりも100倍の親和性があるタンパク質製剤の開発に成功したので来年中に実用化したいとの発表があり、治療薬に関する情報を目にする事ができない状況下で大いに期待されることです。

混沌とした社会情勢の中で、柔整師としての社会的使命を果たしていく覚悟を持って日常業務に勤しまれている会員の先生方には深甚なる敬意を表します。日常業務において感染予防対策と事業活動の維持、展開に確固たる新常态を形成されんことを切望いたします。コロナ禍では自粛・巣ごもりになる形勢下では、特に会(日整も含む)からの情報をよく、見て下さい、聞いて下さい、利用して下さい、質問して下さい、もの申して下さいの…5つの下さいを最後にお願ひし、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 新年のご挨拶



総務部長 中田 康人

公益社団法人京都府柔道整復師会会員の皆様、ならびに関係各位におかれましては令和3年の輝かしい新春をお迎えになられたことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス対策で業界も混乱する中、執行部で模索し皆様にご協力を賜りながら総務部長として京都府柔道整復師会の様々な事業に携わることができました。

新年も執行部の一員として会員の皆様への貢献は勿論のこと、日本柔道整復師会や近畿ブロック会関連の事業に対しても尽力する所存でございますので、倍旧のご指導ご鞭撻を何卒よろしくお願い申し上げます。

私事で恐縮ですがこの年度末で本会の役員を7期14年務めさせていただいたこととなります。平成19年に総務部長を拝命し、これまでのあいだ我武者羅に部長職を全うしてきたつもりです。総務部長に抜擢してくださった前会長の大西辰博先生、何も知らない一会員を部長として鍛えてくださった当時総務担当副会長だった現会長の長尾淳彦先生、常に暖かく見守って

いただいた元会長の栗原壽雄先生ほか、たくさんの先生方や事務局の皆さんにお力添えを頂戴しながら本会の役員を務めることができたことにつきまして新年を迎えるに当たり改めて感謝申し上げます。

現在、私は60歳ですので今しばらく本会の事業運営に貢献できると思えますし、7期14年で培った総務部長としての経験を次代に引き継ぐ責務があります。あと何期当選させていただけるかどうか分かりませんが、今後も常に会の仕事を優先させて行こうと考えておりますので皆様にはご教示いただきますようよろしくお願いいたします。

さて、今年は「丑（うし）年」です。北野の天神さん（北野天満宮）には十数体の牛の像が奉納されていて像を撫でると病気が良くなり、特に頭を撫でるとご利益があると伺います。私も役員として残された任期を全うできるように高校受験の時からですので随分久しくなりますが北野の天神さんにお参りしてみたいと考えています。

末筆になりましたが、会員の皆様ならびに関係各位の益々のご活躍とご健勝を祈念申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。



## 新年のご挨拶



保険部長 中村 英弘

新年あけましておめでとうございます。

会員の先生方、ご家族の皆様、関係各位におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、保険部の事業運営に対しまして格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、年明け早々から肉眼では見えないウイルスにより、世界中の誰もが予測しなかった出来事が起こり、今までの常識が常識でなくなりました。

日本国内からは外国人観光客の姿がなくなり、日本人も外出を自粛したため、一時は街中から人影がほとんどなくなりました。

我々の業界も業務の自粛とまではありませんでしたが、相当な打撃を受けていることは間違いありません。

この難局を日本柔道整復師会の主導のもと、京都府柔道整復師会もこの初めての経験をどう乗り越えていくかどうすれば今までのように業務ができるかを考えて対策を講じてきました。

それぞれの施術所におかれましては、マスクや消毒液の確保、確実な消毒の仕方の習得や実施、アクリル板やビニールシートの設置等、患者さんが安心して通院できる環境づくりに腐心

されていることと思います。

みんなで持てる力や知識を集結させてこそ、この難局を乗り切っていけると信じています。

各種スポーツ大会や会議、集会など人が集まる行事は軒並み中止や延期になりました。その中でもみんなが心待ちにしていた東京2020オリンピック・パラリンピックの開催も1年延期されたことは非常に寂しく思いますが、延期によりこの大会がもっと熟成され、今までになかった素晴らしい数多くの感動を与えてくれる大会になることを期待したいと思います。

さて、我々をとりまく保険情勢も決して楽観できる状況ではありません。

しかし、日常の業務を正しく確実に行っていれば結果は後からついてくるものだと確信しています。この危機的な状況だからこそ考えられることや出来ることも見えてくるだろうと思います。柔道整復師として公益社団の会員としてみんなで努力や工夫し、お互いに協力しながらまずは今までの日常を取り戻し、更には新たな日常を創造しながら前進していけるようにしていかなければなりません。

今後、今回の出来事により世の中も大きく変遷していくと思います。

守り受け継いでいくものがあり、そしてこれからの新しい世の流れの中で創造していかなければいけないものもあります。

我々の「柔道整復」の業務も例外ではありません。しかし、この100年間、いやそれ以前より受け継がれてきている技術は変わりようがありませんが、保険請求の仕方や取り扱いなどその時代にあった方法に代わっていくことが予測されます。

今回の試練によりこれからの社会への適切な対応を図りつつ、今後とも地域住民の健康を守り更には健康づくりに取り組み業界が躍進していけるよう、皆さんと一緒に考え、進んでいければと思います。

今年も、保険部の事業運営に格別のご支援を賜りますことをお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

# 新年のご挨拶



経理部長 谷山和浩

あけましておめでとうございます。年頭にあたり会員の皆様にご挨拶申し上げます。

去年は、新しい会館が完成し令和の時代と共に京都府柔道整復師会も新しい時代を進んでいます。

日頃より経理部の取り組みにご尽力くださいました会員の皆様に大変感謝しております。

大きな目玉の一つである、賃貸併用の会館は、安定した収入を見込めており、全国の柔道整復師会の先駆となり、全国からの注目を浴びています。

新会館により京都府柔道整復師会が継続して発展する道筋を立てられたと思います。

経理部としては予算のコストカットを数年にわたりお願いしてまいりましたが、皆様のご理解とご協力のおかげで、収支バランスの見通しが立ってまいりました。

コロナの影響で大幅な収入の減少が見込まれますが、収支がどのように変化しているか、理事会の収支報告の中で今後も報告し、出来るだけわかりやすい資料作りと数字の見える化を継

続して取り組んでまいります。

同じ情報を見て全員が同じ認識ができ、同じベクトルで進んでゆく。共通の判断基準となる資料作りを心がけています。

世界中で猛威を振るい、終息が見えないコロナ禍で、京都府柔道整復師会は一団となって対策に取り組んでまいりました。個人では難しくても、会だからこそできることを改めて気づかされました。

このような時だからこそ、明るい未来を見据え、安定した運営を行っていきたくと思いますので、会員の皆様にもご協力をお願いします。

京都府柔道整復師会の果たすべき役割は、全国に先駆けた安定した運営と柔道整復師が一致団結し、知識、技術を向上させ、同じ理念で一丸となって信頼される立場で地域医療に取り組んで行く事であると思います。

また、役割は違いますが、本会と協同組合が協力し会員と組合員のためになるよう、長尾淳彦会長と共に、本会と協同組合の橋渡し役を積極的に努めて行きたいと思っております。

役員・部員・会員の皆様方のご支援をいただいで責務を全うしたいと存じますので、今年も何卒ご協力とご指導を賜りますようお願い申し上げます。



# 新年のご挨拶



広報部長 中川 稔 貴

あけましておめでとうございます。旧年中は広報部にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

去年は1月に広報部で共に活動をしていた大西寛美部員が急逝され、広報部長として耐え難い寂寥感に苛まれ片翼をもぎ取られた気持ちから始まりました。また2月末に本会新会館への引っ越しが終わると共に、新型コロナウイルス感染症が巷を賑やかし、全世界に拡大しました。感染拡大により、イベントなどの中止、店舗営業の自粛、リモートワークの推奨などほとんどの方が仕事や日常生活に多大な影響を被った一年でした。接骨院業界も、感染の恐れから患者本人や家族からの要請で通院を中止される方が多くなり経営が逼迫され、大変苦労をされた先生方も多かったと聞き及んでいます。

新春を迎え今年は皆様、ご家族様にとって安寧な日常に戻り、幸せな一年になるよう祈念申し上げます。

さて「新型コロナウイルス感染拡大防止のための京都府における緊急事態措置」において、基本的に休止を要請しない施設（社会生活を維

持する上で必要な施設）として「接骨院」が含まれました。これは医療従事者として地域を担う“エッセンシャルワーカー”として柔道整復師が認められたと考えます。感染予防対策をして治療に専念された先生方には、地域医療の一端を担いご努力を頂いた事を誇りに思います。

年末には納まりかけていた感染者数は激増し各地で第3波が出てきました。今年も引き続き、換気 消毒 マスク着用などの感染予防をしっかりと行い「うつらない、うつさない」の姿勢で臨んでいきましょう。

これからも京都府柔道整復師会では出来る限りの補助と支援で会員、ご家族様と患者さんに寄り添い、コロナ禍を乗り越えて行きたいと思えます。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

広報部活動としましては、京柔整会報（広報機関誌）や京都府柔道整復師会ホームページにおいて本会の活動や情報を公開して、行政、保険団体、国民に柔道整復師・柔道整復術の周知とご理解いただく活動を行っております。さらに、本会会員と他団体、個人契約者の差別化をする為に、接骨院・管理者の情報を公開しております。「講習会・研修会履歴」においては、一般の方に向けて本会会員先生方の勉学心と保険に関する情報収集の取り組みへの評価材料を提供しています。さらに会員専用ページでは、各部に関する情報や様式のダウンロードなども提供しています。随時、ホームページの更新をしていますのでご確認下さい (<https://kyojusei.com/>)。今後も情報をお伝えすると共に、会員のお役に立てるように内外に発信して参ります。皆様からの、ご投稿やご意見をお待ちしております。

理事任期はあと半年となりましたが、引き続き執行部の一員として努力してまいります。

今年もよろしく申し上げます。

## 新年のご挨拶



事業部長 安本 彰吾

会員の皆さま新年あけましておめでとうございます。

また、諸先生方には、日頃から事業部の活動におきまして多大なるご協力をいただき感謝申し上げます。

昨年1月、中国の一部のみの疫病だとみられていた新型コロナウイルスの猛威は世界中を大きく揺るがしました。その影響は未だ続いております。そのことで、さまざまな行事が中止もしくは延期となるなど社会を取り巻く環境は信じられないほど大きく変わりました。本会事業部の活動においても救護隊員の派遣事業が予定通り実施できなくなったことや京都府総合防災訓練が中止になるなど大きく影響を受けました。

また、理事会や部会においても一定期間リモートでの実施になるなど大きな変化が訪れました。リモートでの会議は効率性や費用対効果が今までよりも効果が上がると思いましたが、

実際にはそう簡単に上手くはいかない面にも気づかされました。会議の前後にさまざまな方々と顔を合わせていることで、些細なことでも相談することができる環境が作られます。そのことが意外にも重要なことを再認識させられました。しかし、今後はそういったこともテレビ電話などで円滑に進めるようにしていかなければならないかもしれません。

イギリスの生物学者ダーウィンは、「生き残る種とは、最も強い者ではなく、最も知的な者でもでもない。唯一生き残ることができる者は変化に最も適応した者である。」という言葉を残しています。人類は疫病の流行により、その時々で文化や生活様式を大きく変えてきました。変化への対応は平時でも求められる能力ですが、こういう緊急的かつ危機的な状況ではより一層その力が求められるようになってきます。今回のコロナウイルスによる危機でなくても私たちの業界には日常から色々な課題が山積しています。常に最新で的確な情報を得らえるようにアンテナの感度をより高め、この機会を新たなスタートとするチャンスと捉えればよいのではないのでしょうか。

また一昨年5月に変わりました元号「令和」には「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」という意味を込めたと安倍前総理大臣談和がありました。新しい生活様式においてソーシャルディスタンスは必須ではありますが、心はひとつとなって共に前進しましょう。

最後になりましたが会員の先生方、ご家族様のご多幸を祈念しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

# 新年のご挨拶



総務・保険副部長

今井雅浩

新年明けましておめでとうございます。

皆様には新年をお健やかに迎えにされたこととお慶び申し上げます。

年頭にあたり2021年の抱負の一つでも述べるべきところではありますが、全ては未だ世界各地で猛威を振るう新型コロナウイルス次第で、2020東京オリンピックが果たして本当に延期開催できるのかどうかの如く、全く先の見通しのきかない状況にあります。

昨年は待望の新会館が完成し、知識や技術の研鑽はもとより、柔道整備のさらなる発展のため新たな第1歩を踏み出した矢先に新型コロナウイルス感染症が感染拡大、緊急事態宣言が発令され、従来の日常が一変しました。

長尾淳彦会長の指揮のもと「会員、家族、施術所を守る」ため、感染症対策に加え外出自粛で激減した患者、収入に対する対応策として、公的融資、各種助成金や補助金の情報をまとめ申請方法をお知らせし、緊急事態宣言が解除された際には工藤鉄男日整会長と長尾会長連名で患者様宛の来院依頼ハガキを用意しました。不足物資の供給も消毒液とマスクを長尾会長が早々に確保され会員に向け配布することができました。未だ従前の来院患者数、収入を完全に回復するには至っていませんが、withコロナ、afterコロナを見据えた施術所経営に役立つアイデアを実現していけるよう努力を重ねて参ります。

歴史を振り返りますと、13世紀のハンセン

病、14世紀のペスト、16世紀の梅毒、17～18世紀の天然痘、19世紀のコレラと結核、20世紀に入ってからスペイン風邪やエイズなど、過去のパンデミックはいずれも、人類の文明発展に伴い発生しています。シルクロードを往来した行商人たちにより、絹や紙、火薬やガラス製品などの品々と同時に、東から西にペストを、西から東へ天然痘や麻疹が運ばれました。現在私たちははるかに大規模にグローバル化した世界で経済活動を行っています。ラクダや馬、船や鉄道に代わり、大型旅客機やクルーズ船で人間を大量に短時間で長距離運べるということは、ウイルスや細菌も速やかに世界中を移動できるということです。

after コロナの条件としては①予防ワクチンや治療薬の開発②自然感染により集団免疫の獲得が挙げられますが、どちらも2～3年は要し2022年まで断続的な外出規制を続けなくてはならないと専門家は試算しています。

スペイン風邪は1918年から約3年間続き、世界人口およそ18億人のうち約6億人が感染、日本でも感染者は2300万人を超え、死者の合計は38万6000人に達したと記録されていますが、流行開始から3年後の1921年には「うそのように去っていき」その後10年ほどは目立たない程度の流行があったものの当初のような脅威ではなくなりました。現在のグローバル化スピードが進んだ世界ではその時間が短縮されることがありえるかもしれません。

新型コロナウイルスは中国武漢の研究所で人工的に作り出されたCHINA VIRUSだと言ったトランプ米大統領も五輪招致の演説で福島原発の状況をUnder Controlと言った安倍晋三首相も政権の座を失いました。公認百年を迎えた柔道整備師ですが起源は千年前に遡り、あらゆるパンデミックを乗り越えてきたと言えます。新型コロナへの対応も独自の伝統を守りながら新しい時代設計を念頭に未来への改革を進める必要があります。

今年には本会の運営管理にグループウェアソフトが導入されペーパーレス化を促進し、情報伝達手段として動画配信が本格的にスタートします。

諸問題にいち早く適切に対応すべく、より一層業務に精励してまいりますのでご協力ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、会員の皆様、ご家族、関係各位のご健勝とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新年のご挨拶



監事 薦田 純一

新年明けましておめでとうございます。  
謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

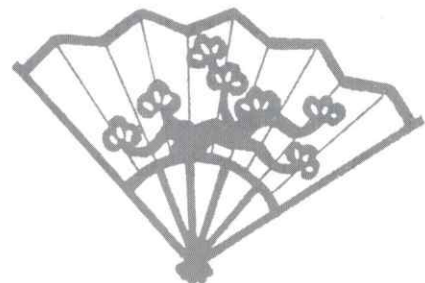
さて、当職は、去年7月に開催された定時総会において監事にご人選任頂き、身の引き締まる思いであります。まだまだ不慣れなことも多

いのですが、今後は、本会の発展のために、重要な会議や行事への参加を通して、会員の先生方や関係各位の皆様方との連携とご協力を頂きながら役目を果たしていく所存ですので、どうぞ宜しくお願い致します。

昨年は、新型コロナウイルス感染拡大のために、日本国内のみならず、世界中に計り知れない悪影響が広がり、未だその収束の目処さえ立たないような希有な状況下で新年を迎えることになってしまいました。そのために、本会会員の先生方の業務運営や本会の会務遂行にも多大な支障を来しております。

しかし、こういう時期だからこそ、会員および関係各位の皆様方が一丸となって一層の奮励と努力をもって、この苦難の状況を打開することを祈念しております。

良い年になりますように手を取り合って頑張りましょう！



## 新年のご挨拶



監事 見原 誠

新年のお祝いを申し上げます。

旧年中は、会員及び関係各位の皆様には、当会活動に多大なるご支援、ご協力をいただき心より感謝申し上げます。

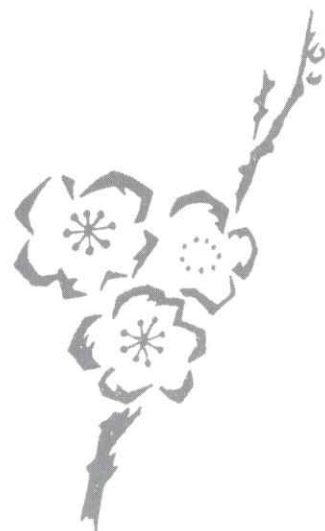
昨年は、予てより病氣療養中でありました中田順二監事の辞任に伴い7月の総会を経て、薦田純一監事を新しくお迎えいたしました。中田順二先生には長年外部監事として、また顧問弁護士として本会に多大なご尽力を賜りましたことを深く感謝申し上げます。

令和2年は世界中が新型コロナウイルスの脅威にさらされ大混乱の年となりました。我々の業界もコロナ感染懸念により通院患者が減り大きな影響を受けたことは言うまでもありません。日常生活においても全国民が様々な不自由の中、生活や精神的な負担に耐え通常を取り戻そうと頑張っておられることと思います。未だ終息の見通しはつかない状況で今後どのぐらい

続くのかわかりませんが、この状況の中でこそ我々柔道整復師ができることを各々が、また、業界全体として考え実践していけるものと信じております。

昨年も監事の業務として、すべての重要な会議や、各種行事に参加させていただき、役員の業務執行を見させていただきました。理事会においては、リモートや2階のホールを活用し、アクリル板に囲まれながら、現在や今後の対応、会員への支援等、例年にはない対応を検討されております。10月には前期監査にて新監事薦田純一先生と会計書類等も確認させていただきました。今年は役員改選があり、任期はあと僅かとなりますが、厳しい時代を乗り越えるべく再度気を引き締め、今後も役員の業務執行及び財務状況等、見守らせていただきます。

会員及び関係各位の皆様には今後も変わりなく、本会の運営と発展にご協力賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



## 新年のご挨拶



京都府柔道整復師会  
指定居宅介護支援事業所  
代表 **長尾 淳彦**

あけましておめでとうございます。

本会の指定居宅介護支援事業所（通称やわら会）は平成11年に京都府から指定を受け設立しました。在宅の要介護者が適切に介護サービ

スを利用できるように介護支援専門員（ケアマネジャー）が介護保険利用者とサービス事業者のパイプ役となり、連絡・調整など介護に関する様々な相談に応じます。

現在、やわら会は、正社員として介護支援専門員3名、介護支援専門員である本会の会員11名が活動しております。居宅介護支援費の月の件数は約200件をこなしています。

介護に関しての機能訓練指導員でもありますので要介護者の運動器の状態を適切に把握し、身体状況などにマッチしたケアプランを的確に作成できます。

今後は右京区のみならず、東山区、山科区、伏見区、西京区の利用者の方々やサービス事業者との連携も構築していく予定です。

一歩一歩着実に実績を積んで利用者に係る人々に喜ばれる事業所を目指します。

本年もよろしくお願いいたします。

京都市伏見地域介護予防推進センター

代表 **長尾 淳彦**

あけましておめでとうございます。

京都市の地域介護予防推進センターは、高齢者（65歳以上）の方々が、介護を必要とせずいつまでも元気に暮らせるように地域における介護予防の拠点として市内12カ所で委託運営されています。

平成21年11月に設立した「京都市伏見地域介護予防推進センター」は、京都市の地域介護予防推進センターの業務委託法人として本会が選定されました。

当時、本会を含め4法人の公募があり、京都

市高齢者保健福祉計画ワーキンググループからの意見も踏まえ本会90点、A法人84点、B法人83点、C法人78点で本会が委託先法人となりました。十数年間の伏見地域における介護予防に関する普及啓発活動や介護予防の教室開催に対し、毎年高い評価をいただいております。

柔道整復師という資格の持つ「高齢者への対応」「運動器に対する知識」「心身のバランス作り」などの知識や技術をフルに活用しています。栄養士による「栄養指導」や歯科衛生士による「お口の健康」などのお話も取り入れ、スタッフ一同業務に励んでおります。

コロナ禍のなか、高齢者の方々が利用者ですので出来る範囲の最大限の新型コロナウイルス

感染防止策を講じながら伏見地域の高齢者の皆様に「安心安全」なプログラムを提供しております。

本年1月からは新型コロナ対策を講じた様々

な教室開催が出来る新しい事務所に移転して新様式による「介護予防」で地域に貢献したいと考えております。

本年もよろしく願いいたします。



京都府柔道整復師協同組合  
理事長 **長尾 淳彦**

あけましておめでとうございます。

本協同組合は平成元年設立の柔道整復師を取り巻く環境整備改善の手助けをする協同組合です。

新型コロナウイルス感染症で品薄のマスクや消毒液をいち早く組合員の皆様に配布、供給出来たのも日頃「本協同組合」とお付き合いくださっている業者の皆様の協力があったのことで。この誌面をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございました。

柔道整復師である組合員のみならず、接骨院で働くスタッフ、接骨院に通院していただいている患者さんにも当時、品薄の様々な新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の品々をより早く安価で供給出来たのも本協同組合があったからだとその存在を自負しております。

新型コロナウイルス感染症が世界的パンデミックで起こっている中、こうした価値観を有する協同組合が世界的にはどのような成り立ち

やその趣旨で出来たのかを調べてみました。

世界最古の生活協同組合は、1844年に出来たロッチデール公正先駆者組合（イギリス）の経営原則を元に「協同組合原則」が国際協同組合同盟（ICA）により定式化されました。

下記の協同組合原則は、協同組合がその価値を実践するための指針とあります。

- 第1原則：自主的で開かれた組合員制
- 第2原則：組合員による民主的管理
- 第3原則：組合員の経済的参加
- 第4原則：自治と自立
- 第5原則：教育、研修および広報
- 第6原則：協同組合間の協同
- 第7原則：地域社会（コミュニティ）への関与

本協同組合もこの原則を指針として、柔道整復師の共通の経済的、社会的、文化的なニーズと願いをかなえる組織としていきます。

関係各位の皆様におかれまして今年一年が素晴らしい年となることとともにご繁栄とご健勝を祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

令和3年1月1日



## 自院の新型コロナウイルス感染予防対策について

コロナ第3波の前、秋の気配を感じる10月末に阪急松尾大社駅に近い岡本玄剛会員の施術所を訪ね、施術所内での新型コロナウイルス感染予防対策を紹介していただきました。感染拡大防止のために、各施術所内で対策をとられているとは思いますが、岡本会員の取り組みを参考に、今一度ご自身の施術所での対策をご確認ください。



施術所外観

—岡本会員の新型コロナウイルス感染予防対策が非常に

参考になると伺い、訪問させていただきました。岡本会員の対策をお教えいただけますか。

特別なことをしているわけではありませんが、まず従業員のマスク着用、手洗い、消毒、体調チェックは大前提です。

患者さんには必ず手指消毒をしていただいてから入室してもらうことを前提にしているので、待合室の雑誌は以前のように置いたままにしています。

腹臥位で患者さんの飛沫が飛びそうな顔面付近はビニールシートで覆い、その上から使い捨てのフェイスパーペーパーを敷いて、施術後にはシートも胸マットもすべて消毒します。アルコール消毒はビニールが割れるので次亜塩素酸水を用いています。ベッドをすべてビニールで覆うとすべてしてしまう人もいますので、ベッドの端は覆わずに対応しています。

受付にはアクリル板をあえてつけていません。立っている患者さんがくしゃみや咳をすると飛沫が座っている従業員に飛び、高さの差や空気の流れからアクリル板では防御できないと思ったからです。代わりに従業員はフェイスシールドをつけて対応しています。私自身もフェイスシールドをつけています。腹臥位の患者さんの施術を行うときにはつけていませんが、初検の間診時や、座位で患者さんと対面して包帯処置やテーピング処置をするときは必ずフェイスシールドをつけます。

トイレのペーパータオルについては、間取りの関係で置いていません。ペーパータオルを置くと、誤ってトイレに流される可能性もあるので、高齢者へのわかりやすい案内ができればと思っています。今後の課題になっています。

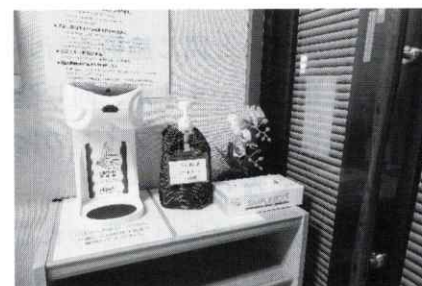
ドアノブや待合イスの消毒は朝夕の2回、行っています。エアコンフィルターは頻回に掃除しています。次亜塩素酸水をふりかけ乾かしてつけるという作業を行っています。施術券もラミ



待合室



腹臥時の飛沫対策



入室時の消毒薬

ネートしたものをアルコールで消毒すると曇ってきて見にくくなるので、アルコール消毒対応のサンプルを取り寄せて検討しています。

検温は全員には実施できていません。初検の患者さんや体調が悪そうに見える方、体調を伺ったときに思わしくないと回答された方には検温をするようにしています。今のところ、検温で帰っていただいた患者さんはいませんが、電話で体調が悪くても行っていいですか？と尋ねられる患者さんには医科受診をお願いしています。

コロナ対応で今は待合室の事も考えながらの施術となるため集中できず、先生方にとってはストレスのかかることだと思います。

私の施術所での対応はごく常識的な内容でしかありませんが、会員の先生方の参考になれば幸いです。



交換したカーテン



対面時のフェイスシールド

#### —これまで会員インタビューでは介護事業をされていた

り、スポーツジムを併設したり、特徴を持って接骨院を運営されている会員さんを紹介してきました。岡本先生の日々の取り組みについて教えてください。

具体的に鍼灸院、接骨院以外の何かをしているわけではなく、介護事業の誘いも、スポーツトレーナーの誘いもありましたが手を出していません。鍼灸、接骨の仕事を目指してきたので、他に手を出す気持ちがありません。自分で一人一人の患者さんに施術したいという気持ちが強く、開業して名前を掲げている以上、自分が施術所にいなければならないと思っています。トレーナーは遠征についていくことが条件だったりして、施術所を離れて帯同しないといけないので断っています。開業当時から地域に根付かせなければと思っていたので、根付いていないのに飛び歩いていいのかなという思いがあり、一切手を出さずに断っているうちに最近では話も来なくなりました。

多店舗展開をしている接骨院もありますが、従業員を入れて、事業を大きくして、自分がいなくても事業を回す方向性にするのは自分の思い描いた施術所とは違うと思っています。多角経営は経営上よいことだと思いますが、私にできるとは思えず自分の中ではじめをつけ、目の届かないことはやめておこうと思っています。

開業以来ずっと同じ施術を行い続けています。施術の方針もほとんど変えていません。機器も買い替えはしていますが、同じ機能の機器を購入しています。手技に勝るものはないと思っています。基本に忠実に手技メインの施術を行っています。最近は牽引器、ローラー、マイクロ波もあまり使わなくなりました。

自分の範疇ではないと思われる症状、少しでもおかしいと思う症状は医科に紹介しています。自分や自分の家族がされて嫌な施術は行わないと決めています。もう少し施術期間を引っ張ったらどうかということは一切しませんし、できないことはできないと言います。治療法や内容に関する要望もその患者さんに必要のないことであれば、なぜ行わないかという説明をして、応じていません。実費で全身揉んでほしいと言われても、はりきゅうで実費でならすることを伝えますが、単なるマッサージはしていません。あん摩マッサージ指圧師さんの職を侵すことになりません。京都市はり・きゅう・マッサージ施術費助成事業のステッカーもマッサージの文字は消して

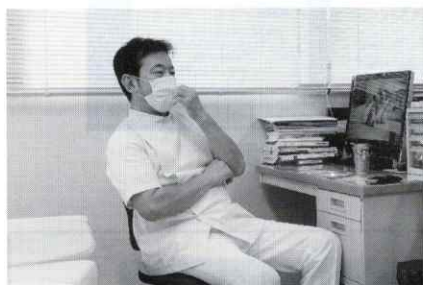
います。往療も急性期の数回しか行きません。保険では応急処置程度しかできないことを伝えて継続するなら自費だと伝えていきます。

決まり事は決まり事で、一線を引かないと何でもかんでも了承していたら問題も発生しますし、そういう患者さんが集まってしまうと思います。ある程度一定の期間施術をして症状緩解すれば、こちらから施術の終了を申し入れています。傷めて来院する、治ればこちらから離す。するとまた傷めたときに戻ってきてくださるといういい循環ができるので、こちらで流れを作ることがよいかと思います。

運動のことをよく知らなかったのが、健康運動指導士の資格を取得しています。運動に関する新しい知識は健康運動指導士の講習から得ています。幅広い年齢層の患者さんが来てくださるのは、健康運動指導士の運動の知識があることも影響していると思います。

骨折も年間10数例くらいはファーストチョイスで来て下さるので、整復処置して、医科に対診依頼しています。

もう十何年も前ですが開業して十数年目で来院患者数の最高人数を記録して、業界全体の患者数が下がっている中で最高人数だったので、少しは信頼を得たのかな、地域に根付いてきたのかなと実感できました。



#### 一柔道整復師を目指された理由を教えてくださいませんか。

高校卒業後、父の知り合いの紹介もあり、臨床検査技師の学校に行きました。学校に入ったのはよいものの、その時から機械化が進み、臨床検査技師の仕事としては、生理検査以外は人と接することが少なくなってきた頃で、将来これを仕事にするのは自分には向いていないなと思いましたが、特にやめて何をしたいというのもなかったのが、とりあ

えず卒業だけはしました。

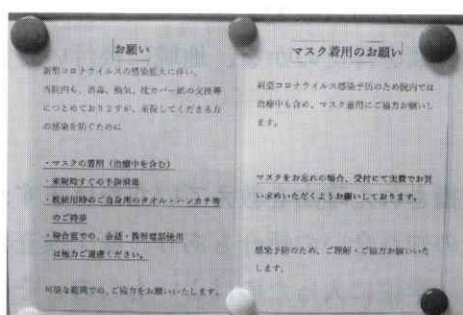
人と接することなく淡々とすることが苦手で、臨床検査技師はどうしても向いていないので、これから何をしようかと思ったときに、当時ドラッグストアが増え出した時代で、商売としても面白いし、人と接することができるので、これから伸びる業界と思い、ドラッグストアで勤め始めました。その後、薬剤師の兄が父の医院から独立して薬局を開業したこときっかけに、父の医院で3年ほど薬の処方の手伝いをしました。医院の手伝いをしている時に人を治したいという気持ちが強くなり、単にお金だけ儲けるのではなく、自分にもやりがいがあって、治して人に喜んでもらいたい。ありがたいと言ってもらえる仕事に就きたいと思うようになりました。若いときにはそんな気持ちはまったくありませんでしたが、年齢を重ねてそう思うようになり、そのときに鍼灸、接骨という職種があることを知りました。

この仕事を選んだのは父の職業が医師であったので、父の患者さんに接する姿勢の影響が大きいと思います。幼少のころは京都北部にある病院の社宅に住んでいたのが、急変時や救急の対応で食事中でも夜中でも呼び出しがあって、とても忙しく大変な仕事だと思っていました。成人してからも、父が京都市内の宴席に行っているとき、私に電話があり患者さんの容態が急変したから車で送ってくれと言われ当時は京都縦貫道もなかったのが京都北部の病院に車で2時間半かけて送って行って、2時間半かけて帰ったことも何度かありました。当時は携帯電話もない時代なので、出せば患者さんの様子がわからないにも関わらず、そんな状況でも病院に戻るといって、患者さんに真摯に向き合う姿勢はすごいと思い尊敬していました。

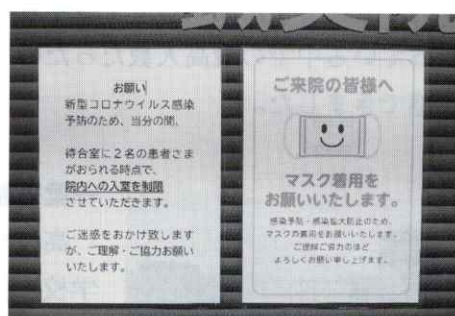
実際に、この仕事を目指したのは遅く、結婚してから資格をとりました。27歳のときに鍼灸大学に入学し、鍼灸師免許を取得しました。鍼灸だけではなく、柔整もあったほうが施術の幅が広がると思ったので鍼灸大学卒業後、柔整の養成校にも行きました。柔整の専門学校の学費を父に援助してもらっていたこともあり、少しでも早く開業して自分で食べていきたいという気持ちが強く、大学在学中から鍼灸院・接骨院回りをして見学や研修させていただき、養成校時は整形外科に勤務しながら講習会などに参加していました。無謀だったかもしれませんが卒業後早い段階で開業し、ありがたいことに今も施術所を運営することができています。

## 取材後記

初志貫徹。この業界を目指された頃からぶれずに、地域に貢献する施術所運営を続けておられ、今後も鍼灸、接骨で食べていく気持ちを貫かれているからこそ、徹底したコロナ対策も実施できる先生と感じました。岡本会員ありがとうございました。(広報部 森田康裕)



院内案内掲示



院外案内掲示

## 労災保険「芸能」「アニメ制作」従事者など特別加入認める

2020年12月8日 15時23分

仕事でけがをしたり病気になったりした時に治療の費用などが給付される労災保険について、厚生労働省はフリーランスとして働く人のうち、「芸能従事者」やアニメ制作に関わる人など、3つの業種について特別加入を認めることを決めました。

労災保険は仕事でけがをしたり、病気になったりした時に、企業に雇用されている労働者を対象に、治療にかかる費用や休業補償などが給付される制度で、企業が支払う保険料でまかなわれています。この制度では建設業の一人親方などについて働く人が、みずから保険料を負担することで特別加入が認められています。

フリーランスを含め、多様な働き方をする人たちの待遇改善が課題となる中、厚生労働省の審議会は労災保険について、特別加入を認める業種を広げるべきかどうか議論を進めてきました。

その結果、「仕事中にけがなどをしたケースが多く報告され業界団体があるため、労災保険の事務処理にも対応できる体制があるなどとして、テレビや映画、舞台などに関わる「芸能従事者」、「アニメーション制作従事者」、「柔道整復師」の3つの業種を、新たに対象とすることを決めました。

厚生労働省によりますと、就業者数は「芸能従事者」は21万人余り、「アニメーション制作従事者」は、およそ1万人、「柔道整復師」は7万人余りいると推定され、フリーランスとして働く人も少なくないとみられます。

厚生労働省は来年度にも3つの業種について、特別加入を認めることにしていて、今後も実態などを踏まえて対象の拡大を検討するとしています。

(NHK NEWS WEB より)

なお、特別加入団体の担い手として日本柔道整復師会が予定されています。



# 第74回 京都接骨学会 令和2年度 運動器疾患対応力 向上実施事業

令和2年10月18日(日)午後1時30分から京都府柔道整復師会館2階大ホールにて第74回 京都接骨学会 令和2年度 運動器疾患対応力向上実施事業を行いました。新会館に移転後、6月の総会に次ぐ2階大ホールでの開催となりました。新型コロナウイルス感染拡大防止策として、マスクの着用、受付での検温、座席の間隔を十分に開けての聴講を徹底しての開催となりました。

総合司会を中村賢治学術部員が務め、初めに柴田宗宣副会長が開会の辞を述べました。次いで、長尾淳彦会長の挨拶では、運動器疾患対応力向上実施事業は京都府から補助金を受けての開催でもあり、講師料や資料の配布に補助金を利用し今後も本会の費用負担だけでなく、補助金を受けての運営をしていく方針を話しました。また、中小企業に対する新型コロナウイルス感染拡大防止への対応補助金について、協同組合から案内を送ったが、秋以降、インフルエンザが流行する季節でもあるので、引き続き感染に留意して対策をおこなって接骨院運営を行うよう話しました。最後に超音波観察装置の利用について、平成30年4月の教育カリキュラムの改定時に「医療画像の理解」が入り、養成校では超音波観察装置の取り扱いについて教育を行っていて、日本柔道整復師会の方針として、日本医師会の認定にて、超音波観察装置を取り扱える柔道整復師について、認定資格制度を創設し、最終的には料金に反映できるように動いていることを話しました。

柴田副会長から講師の、佐藤和伸先生(日本柔道整復師会教育部部員)をご紹介しました。佐藤先生からは『超音波でみる下肢の外傷と障害』と題し、実技を交えてご講演いただきました。超音波の特徴・使用方法、内側側副靭帯・鵞足部・膝蓋靭帯・膝蓋上囊の観察、変形性膝関節症・内側側副靭帯損傷・外側側副靭帯損傷・鵞足部炎・腸脛靭帯炎・膝蓋骨骨折・オスグッドシュラッテル病・アキレス腱断裂・腓骨下端骨折・足関節捻挫・第5中足骨骨折(下駄骨折)・踵立方靭帯附着部骨折の各疾患別のエコー画像の描写についてスライドを用いてご講演いただきました。実技では実際に膝関節、足関節にプローブを当てて、描写される組織の解剖学的なみかたについて、わかりやすく解説していただきました。

午後3時25分、林啓史副会長の閉会の辞をもって、第74回京都接骨学会 令和2年度 運動器疾患対応力向上実施事業を終えました。



会場風景



佐藤和伸先生(日本柔道整復師会教育部部員)



実技風景

# 日頃よく目にする 疾患と徒手検査法いろいろ

こんにちは。公益社団法人 京都府柔道整復師会学術部でございます。平素は学術部の活動に多大なるご理解・ご協力をいただき有難うございます。新型コロナウイルス感染症の感染拡大により影響を受けている皆様に心よりお見舞い申し上げます。学術部では昨年3月15日に第74回京都接骨学会を予定しておりましたが残念ながら延期となり10月18日にウイルス感染予防対策を講じ開催しました。今後も感染状況をみながら適宜対応となりますが、今年2月14日に令和2年度運動器疾患対応力向上実施事業の開催予定をしておりますのでよろしくお願いいたします。

さて、感染拡大の影響で外出しにくい今、家でも出来る知識のおさらいを今号から4回に分けて【日頃よく目にする疾患と徒手検査法いろいろ】と題してご紹介させていただきます。既知のものばかりですが、応急処置時の評価の参考にしてください。第1回目は手根管症候群とその他上肢の徒手検査法についてお伝えします。

## 手根管症候群

### 1：病態

手根管内で正中神経が圧迫される→正中神経麻痺

(知覚領域：第1～3指手掌部 固有知覚領域：示指・中指末節部)

手根管内には、浅指屈筋腱4本+深指屈筋腱4本+長拇指屈筋腱+正中神経が収まっている。

### 2：考えられる要因

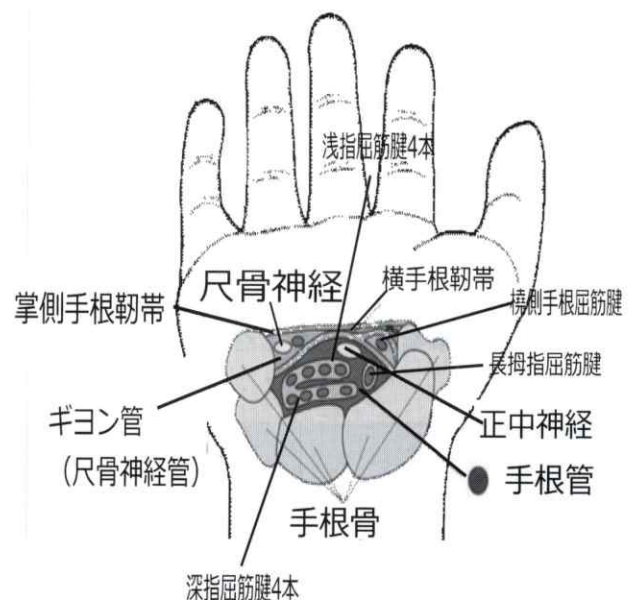
- 1) 外傷 (上腕骨顆上骨折・コーレス骨折  
・肘関節後方脱臼・月状骨脱臼など)
- 2) ガングリオン
- 3) 浮腫 (妊娠中毒症など)
- 4) リウマチ性屈筋腱鞘炎
- 5) 長期透析患者 (アミロイド沈着)
- 6) 特発性 (不明)

### 3：好発年齢

中年 (とくに女性) に多い

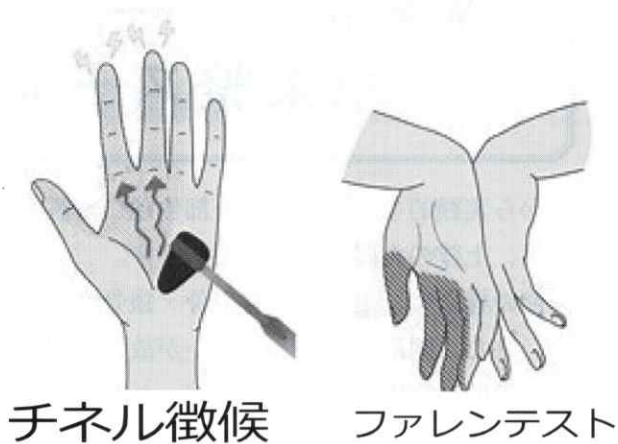
### 4：症状

- 1) 正中神経領域のしびれ、疼痛の出現。  
夜間に強い場合が多い。
- 2) 拇指球筋萎縮→拇指対立運動障害と、  
つまむ力が減弱。
- 3) 祝祷肢位 (示指・中指の屈曲が不完全+環指・小指の屈曲肢位が祝祷のように見える)



5：徒手検査法

- 1) チネル徴候：手根部掌側を軽く叩打  
→末梢に激しい放散痛を生じる。(神経の再生を示している側面も。抹消神経の再生スピードは1～4mm/日)
- 2) ファレンテスト：手背を合わせて手関節を90°屈曲→痺れ増強(1分ほど)で陽性。



6：鑑別疾患

円回内筋症候群：正中神経が回内筋トンネル（上腕頭と尺骨頭の間）の中で絞扼されることで起きる神経障害（夜間痛がなく、手根部にチネル徴候を認めない）

その他 上肢の徒手検査法いろいろ

テスト名	適用症状・部位	操作方法	鑑別疾患・注意点
ゴルフ肘テスト	上腕骨内側上顆(炎)	肘90°屈曲+手は開き肘回内固定+手関節背屈+肘を伸展し、これに抵抗→疼痛で陽性	筋肉内腫瘍
肘内反ストレステスト(バルガスストレステスト)	肘外側側副靭帯	肘屈曲30°~60°+内反ストレス→疼痛で陽性	
肘外反ストレステスト(バルガスストレステスト)	野球肘・内側側副靭帯・内側上顆炎	肘屈曲30°~60°+外反ストレス→疼痛で陽性	離断性骨軟骨炎
グラビティテスト		肘30°屈曲位に保持し前腕自重にて抵抗→疼痛で陽性	
トムゼンテスト(手関節伸展テスト)	外側上顆炎の疼痛誘発	肘伸展+手関節橈屈+手関節背屈に抵抗をかける→疼痛で陽性	輪状靭帯損傷
コーゼンテスト(手関節伸展テスト)	長橈側手根伸筋	肘伸展+前腕回内固定+手関節背屈に抵抗→伸筋起始部に疼痛で陽性	関節水腫
ミルズテスト	短橈側手根伸筋	前腕回内位+手関節屈曲位を維持したまま患者肘を他動的に伸展→疼痛で陽性	腕橈関節内滑膜炎
チェアテスト	総指伸筋	肘・手関節伸展+前腕回内位で椅子を持ち上げさせる→疼痛で陽性	後骨間神経絞扼
中指伸展テスト(マートスレーテスト)		肘・手関節伸展+前腕回内位で中指を掌屈→疼痛で陽性	不顕性骨折
ファレンテスト	手根管症候群・正中神経	手背を合わせて手関節90°屈曲→しびれ増強で陽性	円回内筋症候群
チネル徴候(手掌)	手根部掌側・正中神経	手掌部掌側を軽く叩打→抹消に激しい放散痛で陽性	
チネル徴候(肘)	尺骨神経・肘部管症候群	尺骨神経溝を叩打する→左右差、知覚過敏で尺骨神経炎を示唆	胸郭出口症候群
チネル徴候(肘)	尺骨神経炎・オズボーン靭帯	肘90°で5分固定(肘部管の内圧は3倍にもなる)→痺れ出現で陽性	頸椎疾患
肘屈曲テスト	肘部管症候群・母指内転筋・小指球筋	肘最大屈曲+手関節最大背屈→疼痛・しびれ増強で陽性	
下垂指	後骨間神経(橈骨神経の分枝)	手関節の背屈(可)能+中手指節(MP)関節伸展不能→陽性	感覚の異常はない
下垂手	橈骨神経の上腕中央部周辺	手関節の背屈(不)能+中手指節(MP)関節伸展不能→陽性	DIP,PIPの伸展可能
リングサインテスト(パーフェクトオー・ティアドロップ)	前骨間神経(正中神経の分枝)	親指、人差し指、中指、薬指で○を作る→きれいな○が出来ないと陽性	感覚の異常はない
フローマン徴候	尺骨神経・かぎ爪変形	両手の拇指と示指で紙を挟み左右に引張る→患側拇指IP屈曲で陽性	
*アイヒホッフテスト(フィンケルシュタインテスト)	狭窄性腱鞘炎・手関節橈側・短指伸筋 長拇指外転転筋・ドゥケルバン病	拇指を握りこみ+手関節尺屈→疼痛で陽性(拇指伸展で疼痛消失)	

※近年、アイヒホッフ氏が先にフィンケルシュタイン徴候を發表したのが分かったので改名したそうです。

次号2回目は京柔整会報159号(4月20日発刊)の予定です。※画像はフリー素材を使用しています。  
学術部 中村 賢治

# 京柔整ストレッチ講座vol.2

今回から実践的なストレッチを部位別に解説します。

まずは、上肢の大関節「肩関節」です。

肩関節の構造は、上腕骨・肩甲骨・鎖骨からできています。そして鎖骨を介して、体幹とつながっています。また、関節可動域が大きいのが故に不安定な関節でもあります。そのため肩関節は脱臼が起こりやすく、周囲の筋肉や腱が関節をがっちり支えていることによりそれを防いでいます。日常生活においてはあまり使わない動きや範囲も多く、そのためにストレッチの意義や効果は大です。

## ①上腕三頭筋



壁の正面に立ち、手のひらをスライドさせながら前方へ進み徐々に腕を挙げていきます。

さらに負荷（強さ）をアップさせる場合、腕を上にあげて肘を軽く曲げ、反対の手で頭の方に引き寄せます。そのまま、横（側方）に倒れると一緒に側面の筋肉にもアプローチします。



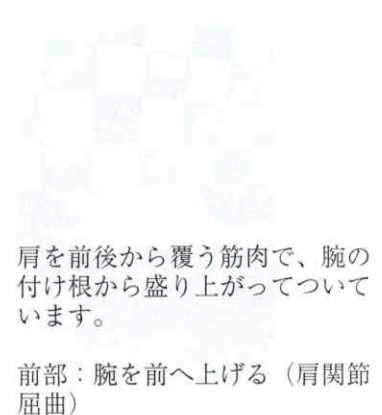
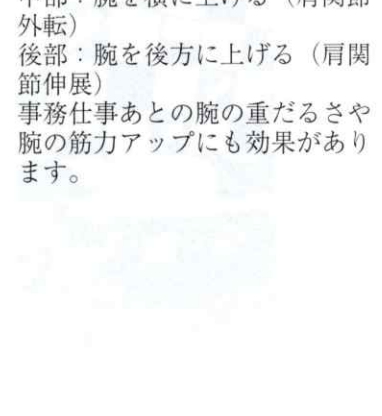
腕を伸ばした時によく浮き出る筋肉・いわゆる二の腕の筋肉です。

主な作用として肘を伸ばすときに働いたり（肘関節伸展）、肩をうしろにするととき（肩関節伸展）などに働きます。肩の柔軟性向上や腕の張りを改善します。

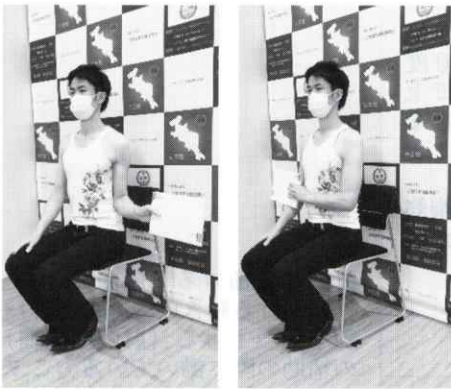
## ②上腕二頭筋

	<p>前方にスペースがある壁・柱などに横に立ち、肘を90度に曲げ、肩関節90度まで上げ、肩関節が腕より前になるように半歩前へ進み伸ばします。</p> <p>胸を張ることにより、大胸筋という胸の筋肉にも効果があります。</p>	
	<p>腕を伸ばして手首を壁に引っ掛け、全身を捻ったときに伸ばします。</p>	 <p>肘関節を曲げる（屈曲）・腕を外に向ける動き（前腕の回外）・腕を前へ上げる（肩関節屈曲）の補助の際に働いている力こぶのできる筋肉です。</p> <p>肩の柔軟性を向上し、腕の張りを改善して背筋を伸ばします。</p>

## ③三角筋

<p>前部</p> 	<p>起立し、身体の後方で手を組み、体勢をキープしたまま手を後ろに引っ張ります。</p>	 <p>肩を前後から覆う筋肉で、腕の付け根から盛り上がっています。</p> <p>前部：腕を前へ上げる（肩関節屈曲） 中部：腕を横に上げる（肩関節外転） 後部：腕を後方に上げる（肩関節伸展）</p> <p>事務仕事あとの腕の重だるさや腕の筋力アップにも効果があります。</p>
<p>中部・後部</p> 	<p>起立し、腕を伸ばしたまま内側に曲げます。</p> <p>反対側の腕を下から通し、腕を支えます。そのままの体勢を維持して腕を外側に引っ張ります。</p>	

④回旋筋腱板



肘を90度に曲げ脇をしめたまま、手を外・内側にうちわをあおぐように動かします。



仰向けで肘を90度に曲げ保持します。手の甲を床面に着くように、また手のひら側が着くように倒していきます。このときに背中や肩が浮かないようにすることがポイントです。

肩甲骨の前面と後面から起こる4つの筋の総称です。投球動作に深く関わる筋肉です。

棘上筋：腕を上にする動き(上腕の外転)

棘下筋：腕を外に広げる動き(肩関節外旋) 腕を体よりも後ろに下げる動き(肩関節伸展)

肩甲下筋：腕を内に曲げる動き(肩関節内旋)・腕を下に下げる動き(肩関節内転)・腕を後ろに下げる動き(肩関節伸展)

小円筋：腕を外に広げる動き(肩関節外旋)・腕を体よりも後ろに下げる動き(肩関節伸展)

# 京都府柔道整復師会 「少年少女柔道教室 道場開き」

令和2年11月14日（土曜日）京都府柔道整復師会柔道場にて、中田康人総務部長の司会進行で少年少女柔道教室道場開きが行われた。

長尾淳彦会長のあいさつでは、道場に掲げてある嘉納治五郎先生の遺影について説明され、嘉納先生の教えをもって柔道の練習に励んで下さいと話された。



長尾淳彦会長挨拶



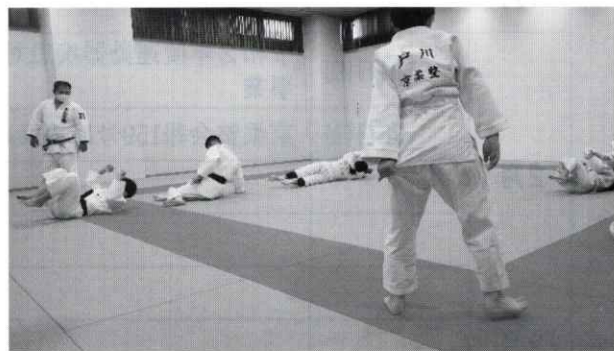
参加者集合写真

引き続き、京都府柔道整復師会柔道連盟 藤野勝弘会長の挨拶があった。礼に始まり礼に終わる礼節、相手を敬う気持ちをもって柔道の修業に取り組んで下さいと話された。

練習では、少年少女柔道教室担当 兼田旭紘総務部主任の指導で基礎練習を中心に行われた。12月から乱取り組手稽古を開始している。



練習風景



練習風景

# 下京・南支部 支部会・勉強会

通信員 住田 卓也

秋が深まった令和2年11月21日(土)、円山公園を背景に美しい紅葉に囲まれた雰囲気の中、京料理『東観荘』にて新型コロナウイルス感染予防と対策を行ない下京・南支部 支部会・勉強会並びに懇親会が開催されました。(支部会員13名出席)

安田優二支部長代理の開会の挨拶の後、会員の動静、会計報告などがされました。次期支部長選出について具体的なお話もございました。

勉強会では、高生会リハビリテーションクリニック院長 医学博士 高 謙一郎先生から新型コロナウイルスの感染予防対策、傷病別の診断・治療法、最新の検査方法など、Q&A形式で会員からの質問に対して細かく丁寧に説明していただきました。

高先生と下京・南支部は20年以上のお付き

合いをさせていただいております。いつも研修会では日頃の業務に大変役に立つ情報をいただき感謝しております。大変になる勉強会の後、和やかなムードのまま懇親会に移りました。懇親会では秋深まる庭園の紅葉を窓から望みながら京料理をおいしくいただきました。いつものように笑顔が絶えない支部会員同士の隔たりない情報交換を行いました。

また最後に7月にサイクリング中に大ケガで入院されていた松尾貞幸会員からケガの快気報告がありました。その日はちょうど松尾会員の誕生日でした。57歳おめでとございます。

来年度は新しい支部長が決まります。新しい支部長とともに支部を盛り上げていきたいと思



## 掲示板コーナー

### 京柔整カレンダー

柔 整 関 係		京 都 の 行 事
1月	23日(土) 税務個別相談会	第55回 京の冬の旅 非公開文化財特別公開 (1/09~3/18日)
2月	14日(日) 令和2年度運動器疾患対応力向上実施事業	節分祭 (2/01~2/03) 京都マラソン2021
	26日(金) 京柔整会報159号原稿締め切り	・おんらいん京都マラソン2021 (2/15~2/21) ・3人で10000m! タイムトライアル supported by OMRON・WACOAL (2/21)
		: たけびしスタジアム京都 (西京極総合運動公園内) 梅花祭: 北野天満宮 (2/25)
3月		十三まいり (3/13~5/13)
4月	20日(火) 京柔整会報159号発刊	
		神幸祭: 松尾大社 (4/25)

毎月、第3土曜日に保険説明会が開催されます。(詳しくは事務局まで問い合わせください)



# 会員の動静

## 新入会員紹介

小池 真賢 (乙訓支部)

(10月入会) こいけ鍼灸整骨院  
〒617-0823  
京都府長岡京市長岡2丁目22-27  
1-B号  
Tel: 075-925-9917



田原 駿佑 (西京支部)

(12月入会) T-conditioning 鍼灸接骨院  
〒615-8081  
京都府京都市西京区桂池尻町  
123番地  
Tel・Fax: 075-392-1812



## 賛助会員

あらまき鍼灸整骨院  
宇野 響樹

金村 帝雅  
中井康一郎

藤木 大気  
星 雄登

## 編集後記

- 保護責任者遺棄罪とは扶助が必要な人物を置き去りにし、保護しない罪をいう。老年、幼年、身体障害者、病者に対して介抱したけどその後置いて帰った場合は保護義務が生じ、見つけたけど何もしなかったような場合は、保護義務は生じにくいと考えられている。目の前に扶助が必要な人を見つけたとき、あなたならどうする？何もしないことが正解という世の中の流れになっている気がする。子供たちにはどのように説明するのだろうか。 森田康裕
- 2020年はコロナ禍で大変な年であった。世界史上でも歴史に残るに違いない。過去にもペスト、天然痘、等々のパンデミックの歴史があった。目に見えないウイルス、病原菌は恐ろしい。恐怖の中で死んでいった多くの人々がおられたのだろう。平穏な生活が訪れるまでにはまだしばらくかかると思われる。冷静に免疫力を付けることを意識して生活しよう。規則正しい睡眠、心身のエクササイズ、バランスが取れた食生活を心がけよう。 Yuji
- 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、マスクの着用、手指の消毒、ソーシャルディスタンスの確保、換気の徹底などが叫ばれています。それぞれにガイドラインがあってそれに沿って実行しようと思いますが、特に部屋の換気に関してこれから寒い季節になるのに「30分に1回部屋の窓を全開して数分間の換気」はとても無理とっていました。そう思っていたら昨年の11月に政府分科会の会見において換気の状態を確認するため、CO2濃度を計測する必要性についての話しがありました。調べてみると建築物において1000ppm以下(厚生労働省/建築物環境衛生管理基準)、教育施設は1500ppm以下(文部科学省/学校環境衛生基準)に保つよう、定められていました。このように治療所の換気が目でみえたら30分に1回部屋の窓を全開しなくても、サーキュレーターと換気扇だけでも良いのではと思いCO2濃度計測器を購入しました。実際に計測してみると同じ部屋でも場所によって数値が違ふことが判明し、空気の流れを作り常に外気と室内の空気が入れ替わることが良い換気のポイントであることがわかりました。超音波観察装置で負傷部位の様子を画像で見せて納得させることで患者さんの信頼を得るようにCO2濃度計測器の数値を患者さんに見せることでも信頼につながるのではないのでしょうか。 Nobu
- 去年は新型コロナウイルス感染症で世の中がパニック状態でありましたが、今年も引き続き感染予防対策に翻弄されそうな幕開けですね。今号が発刊される頃には、日本でもワクチンの接種の予定が発表されている頃ではないかと思っています。そして、夏には2020オリンピック・パラリンピックが開催され、アスリートの夢が叶うことを願うのみです。さて、皆さんは去年一年何か目標や目的、夢をもって過ごされたでしょうか。私はもちろん、夢に向かって歩んでいますよ。コロナ禍で少し頓挫していますが…そして今年も新たな挑戦をします。毎年家族を驚かせていますが、良き理解者がいるのが私の原動力です。 ☆nakatoshi☆

次号 しめ切り 2月26日

学校法人  
明治東洋医学院

# スポーツ × 医療

「人の役に立ちたい」  
～その想いに応える学び～

◎中学・高校保健体育 一種免許状取得可能 ※星槎大学との協定による ◎鍼灸師 + 柔道整復師のWライセンス取得を全面サポート  
◎明治国際医療大学認定資格「メディカルアスレチックトレーナー」育成

こころ和らぐ医療を創造する

## 明治国際医療大学

〒629-0392 京都府南丹市日吉町  
TEL 0771-72-1188(入試事務室) FAX 0771-72-1189  
URL <https://www.meiji-u.ac.jp>



看護学部  
看護学科

保健医療学部  
柔道整復学科 救急救命学科

鍼灸学部  
鍼灸学科

誰かの支えになる喜び、アスリートを支える医療人へ

## 明治東洋医学院専門学校

〒564-0034 大阪府吹田市西御旅町 7-53  
TEL 06-6381-3811 FAX 06-6381-3800  
URL <https://www.meiji-s.ac.jp>



鍼灸学科 [医療専門課程3年制]

柔整学科 [医療専門課程3年制]

## 京柔整会報 機関誌 158号

令和3年1月20日

発行者 公益社団法人 京都府柔道整復師会  
会長 長尾 淳彦  
編集責任者 広報部 中川 稔 貴  
発行所 京都市右京区西京極新明町6番地  
☎ 京都(075)325-0414  
(広報部)  
印刷所 株式会社 幸伸  
京都市下京区中堂寺庄ノ内町1-131  
TEL.(075)314-2251  
FAX.(075)314-5177

# 導入実績10,000件以上!

# 接骨院・整骨院専用のレセコンなら『三四郎くん』

## 公益社団法人 京都府柔道整復師会でも導入率No.1!

柔道整復師向 事務管理システム

# 三四郎くんVer.7.2

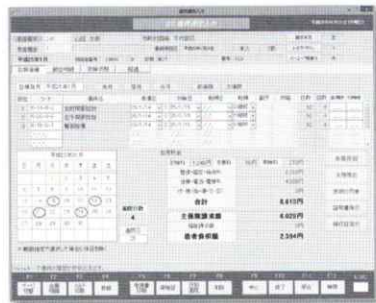
療養費改正等の保険改正にすばやく対応。迅速サポートでご好評を頂いている『三四郎くん』は、常に進化を続ける信頼と実績の事務管理ソフトです。



※一部で希望に添えない場合があります。



▲ 保険証入力画面



▲ 傷病通院入力画面

オプションでさらに便利!



保険証リーダー



サーマルプリンタ



バーコードシステム



【東京ショールーム・SSB 研修センター】

東京都千代田区神田三崎町 2-7-10  
帝都三崎町ビル 7F

超音波画像ファイリングシステム

## ウルトラ三四郎 Next

大切な超音波画像をUSBメモリで  
簡単取り込み・保存できます!

## 超音波画像観察装置 ラインナップ

骨・軟骨・筋・腱・靭帯などがリアルタイムに観察できます。

### 特別価格にてご提供致します!



### Viamo sv7

医療機器認証番号:  
229ACBZX00025000  
製造販売元:  
キヤノンメディカルシステムズ株式会社



### ARIETTA Prologue SE

医療機器認証番号:  
227ABBZX00109000  
製造販売元: 株式会社日立製作所

### HS-2200

医療機器認証番号:  
225AHBZX00034  
製造販売元: 本多電子株式会社



詳しくは担当営業に  
お尋ね下さい

SSB 株式会社 エス・エス・ビー

【関西営業所】 ☎ 532-0011

大阪市淀川区西中島4-13-24 花原第3ビル405号  
TEL 06-6390-3462 / FAX 06-6390-3463

<https://www.sanshiro-net.co.jp/>

最新柔整情報が読める!! 柔整ホットニュース  
▶▶ <http://www.jusei-news.com/>

詳しくはこちら



